



JUNI 2021, JAARGANG 22, NUMMER 2



STICHTING WIJKRAAD MOESEL

Voorzitter:

Paul de Laat

Dagelijks bestuur,
Algemene beleidszaken en
Algemeen woordvoerder
Wijkraad Moesel
Contactpersoon commissie Onderwijs,
Sport en Welzijn
Contactpersoon website
E-mail adres: p.delaat@sotiria.nl

Secretariaat: vacant

Postadres:

Mauritsstraat 9
6006 EJ Weert
E-mail adres: info@wijkraadmoesel.nl

Penningmeester:

Ria Egelmeers

Dagelijks bestuur
E-mail: lei.egelmeers@gmail.com

Bestuursleden:

Nelly van de Voort

Vice-voorzitter
Contactpersoon commissie:
Jeugd, Speeltuinen en Nieuwkomers
Lid commissie: Sociale veiligheid,
Verkeer en Wonen
E-mail: Nelly@wijkraadmoesel.nl

Ger Melis

Contactpersoon commissie:
Sociale veiligheid, Verkeer en Wonen
E-mail: gerardusmelis@gmail.com

Rob Aarts

Contactpersoon commissie:
Sociale Veiligheid, Verkeer en Wonen
E-mail: aarts.rob@hotmail.com

Mary Pasmans

Contactpersoon commissie: Welzijn
E-mail: Welzijn@wijkraadmoesel.nl

Contactpersoon wijkkrant:

Patricia Jorissen

E-Mail: wijkkrant@wijkraadmoesel.nl

WIJKKRANT MOESEL

Voorwoord voorzitter

Beste wijkbewoners,

Nog steeds is het voor ons niet mogelijk om activiteiten te organiseren, maar nu er steeds meer mensen gevaccineerd zijn en met de dalende besmettingsaantallen zien ook wij weer meer mogelijkheden. Maar echte activiteiten van ons zullen toch pas weer na de zomervakantie gaan plaatsvinden. We zijn dan ook stiekem al aan het plannen voor de Jeugd disco in het najaar. En ook staan onze vrijwilligers weer te trappelen om voor de senioren geweldige dansmiddagen te gaan organiseren.

Tot die tijd proberen we jullie via deze wijkkrant toch een beetje op de hoogte te brengen van wat er in de wijk speelt. Veel leesplezier in deze wijkkrant.

Paul de Laat

Voorzitter Wijkraad Moesel



Anna draait weer op zaterdag

De markante Annamolen aan de Keenterstraat moest de voorbije 15 maanden als gevolg van corona de poort voor bezoekers grotendeels gesloten houden.

Waar de molen normaal een trefpunt voor de omgeving is, bleef het nu binnen de muren van de molen stil en leeg. Maar aan deze noodgedwongen sluiting komt nu een einde. Op zaterdag draait de molen weer en kunnen de molenvrijwilligers ook weer bezoekers ontvangen.

Iedereen kent wel het beeld van de 'witte molen' op de hoek van de Keenterstraat en de Bocholterweg. Maar bent u ook al eens echt binnen in de molen geweest?

Kom gerust eens binnenwandelen om zelf te ontdekken dat de molen tegenwoordig véél meer is dan een stukje overgebleven geschiedenis. De molen staat nog volledig in de huidige tijd en vertelt met veel enthousiasme het verhaal over weer en wind, draaien en malen, techniek, windenergie, duurzaamheid, gezonde voeding, biodiversiteit en erfgoed. Onze eerste grotere activiteit bij de molen is op 10 en 11 juni. Dan staat alles in het teken van de bijen en het houden van bijen tijdens de Landelijke Open Imkerijdag. Beide dagen vanaf 11 uur.

Je bent verder iedere zaterdag vanaf 11 uur welkom.

Kom ook zelf eens kennismaken met dit monument in je eigen directe omgeving. En wist je trouwens dat we op de Annamolen ook een molenwinkeltje hebben met Meel, Mixen & Meer.



Speeltoestellen Kennis- en Expertisecentrum (KEC) Weert



Alweer enige tijd geleden is er in onze wijk een nieuwe school gebouwd voor speciaal onderwijs. Bij deze school, Kennis- en Expertisecentrum (KEC), aan de Beatrixlaan is een mooi park gerealiseerd met hierin verschillende speeltoestellen.

In de meivakantie is er in opdracht van het KEC een hekwerk geplaatst om een gedeelte met speeltoestellen, dit hekwerk is geplaatst zodat de docenten tijdens de pauzes de kleuters die hier

spelen beter in de gaten kunnen houden. Buiten schooltijden zijn de speeltoestellen nog steeds beschikbaar voor kinderen uit de buurt. De wijkraad heeft hierover een gesprek gehad met de school en daarbij heeft de school aangegeven dat dit hek niet is om de kinderen uit de wijk weg te houden bij de speeltoestellen, zij mogen gewoon gebruik blijven maken van de speeltoestellen op het terrein van de school.



Speeltuin Julianalaan

Op verzoek van de buurtbewoners heeft de wijkraad een bankje geplaatst in de speeltuin aan de Julianalaan. Eerst werd er een picknicktafel aangevraagd maar de wijkraad heeft na overleg toch gekozen voor dit bankje met natuurlijke uitstraling.



Zorg jij voor een ander? Zorg dan vooral ook goed voor jezelf.

Zorgen voor iemand uit je omgeving levert mooie momenten op, maar het kost ook energie. Het coronavirus heeft er mogelijk voor gezorgd dat de zorg voor je naaste zelfs intensiever is geworden. Niet vreemd dat je naast het zorgen ook behoefte hebt aan tijd voor andere dingen in het leven, zoals je gezin, werk, maar ook ontspanning. De zorg tijdelijk uit handen geven kan hiervoor ruimte bieden maar dat wil je uiteraard wel met een goed gevoel doen. En als je de zorg voor je naaste met een gerust hart wil overdragen, wat zijn daarvoor dan de mogelijkheden?

Het is mogelijk om gebruik te maken van vervangende zorg, ook wel respijtzorg genoemd. Respijtzorg kan gaan om een paar uur, een dag of langer. De zorg wordt tijdelijk overgedragen aan een vrijwilliger of professional. Er kan onder meer gebruik worden gemaakt van dagbesteding, logeeropvang of de inzet van een vrijwilliger. Ook is het mogelijk om samen met degene waarvoor je zorgt op een aangepaste vakantie te gaan.

Door de inzet van respijtzorg kun je jouw eigen leven beter in balans houden en de zorg voor je naaste langer en prettiger volhouden. Punt Welzijn heeft in beeld gebracht welke mogelijkheden van respijtzorg er zijn voor mantelzorgers uit de gemeenten Weert en Nederweert. Dit is samengebracht in de respijtwijzer. De respijtwijzer kan gratis worden aangevraagd bij Punt Welzijn of is digitaal te bekijken op www.puntwelzijn.nl/respijtwijzer.



Zorg jij voor iemand?

Dan is er in Weert en Nederweert één punt waar je terecht kunt, Punt Welzijn. Punt Welzijn geeft informatie, advies en ondersteuning. Ook organiseren zij regelmatig themabijeenkomsten waarin informatie, ontmoeting en het delen van ervaringen centraal staan.

Meer informatie? Meld je aan voor de mantelzorg-nieuwsbrief of neem contact op via 0495-697900 of mantelzorg@puntwelzijn.nl.

Oproep

- Hebt u (leuke) opmerkingen of ideeën?
- Hebt u een lekker recept waarvan u denkt dat wijkbewoners dat ook lekker zullen vinden?
- Hebt u altijd al een stukje willen schrijven voor de wijkkrant?
- Hebt u gedichten in een la liggen die smeken om gelezen te worden?
- Hebt u andere zaken die u met ons wilt delen?

Wij horen graag van u!

E-mail: info@wijkraadmoesel.nl of
kijk op onze website www.wijkraadmoesel.nl



Nieuws vanuit het Gezondheidshuys

Het Multidisciplinaire Team Moesel-Keent voor de ouderen in de wijk

Achter de schermen gebeurt er meer dan u denkt...

In de wijk zijn er tal van zorgmedewerkers dag en nacht op pad om zorg te verlenen aan ieder die het nodig heeft. Misschien herkent u het wel, dagelijks is de wijkverpleging aan huis om te helpen met het wassen en aankleden, of voor hulp met de medicatie. Wekelijks komt de fysiotherapeut om met u te oefenen om het lopen te verbeteren, er staat nog een afspraak met de diëtist op de kalender en de ergotherapeut komt volgende week langs om het huis veiliger te maken om vallen te voorkomen.

Niet alle zorgverleners hebben dezelfde kijk op uw situatie en er worden soms meerdere uiteenlopende adviezen gegeven. Om onduidelijkheid te voorkomen, om dezelfde taal naar u en met u te spreken en om de zorg te optimaliseren hebben verschillende zorgverleners in de wijk Moesel-Keent de handen ineen geslagen.

Eens in de 5 weken vergadert een multidisciplinair team van wijkverpleegkundigen, fysiotherapeuten, persoonlijk begeleiders, ergotherapeuten en de diëtist over gezamenlijke cliënten in de wijk. Het wijkteam en de individuele begeleiders van het Groene Kruis (De Zorggroep), wijkverpleegkundigen van Land van Horne, de geriatriefysiotherapeuten van Jouwfysio, ergotherapeuten van Susanne Maas Praktijk voor Ergotherapie, Mirjam Coolen van diëtistenpraktijk Mirjam Coolen en Ellen Schouten van Logopediepraktijk Ellen Schouten vergaderen over gemeenschappelijke cliënten. Behandelplannen worden samen opgesteld, vervolgstappen besproken of punten van aandacht aangetipt.

Deze manier van werken en overleggen optimaliseert de zorg in de wijk. Ook is het voor uw zorgverleners fijn om van elkaars vakgebied te leren en net dat beetje extra te kunnen leveren. Elkaar vinden en elkaars hulp inschakelen is laagdrempelig en zo zorgt het multidisciplinaire team ervoor dat u zo lang en zo goed als mogelijk zelfstandig thuis kan blijven wonen.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen over onze samenwerking. Laat het uw betreffende zorgverlener weten.



(Links) Floor Kamerbeek van Jouwfysio en (rechts) Joël Hamakers van de Zorggroep.

Het Gezondheidshuys

Oudenakkerstraat 57, 6006 BB Weert

0495-796060, info@hetgezondheidshuys.nl



Voeten zijn de basis voor een goede houding

We weten allemaal dat de toename van uren achter een scherm een negatief effect heeft op onze houding.

Dit geldt voor de schermen van de mobiele telefoon, tablet, laptop en ook de losse beeldschermen van een desktop als deze niet op de juiste afstand en hoogte staan. Het gebruik van het toetsenbord vraagt spanning van spieren in armen, schouders en nek.

Het is mooi dat hier aandacht voor is en dat we worden aangemoedigd om onze werkplek aan te passen, pauzes in te lassen en meer te bewegen. Mocht dit niet voldoende zijn kunnen we bij klachten de hulp inroepen van zorgverleners die zich bezighouden met het bewegingsapparaat. Zij kunnen ons helpen met het inrichten van de werkplek of gameplek, het aanleren van een goede houding en het versterken of juist losmaken van bepaalde spieren.

Buiten een juiste houding tijdens het zitten is een juiste houding tijdens lopen en staan zeker ook belangrijk. Hierbij spelen de stand en functie van de voeten een belangrijke rol.

Omdat voeten de basis zijn tijdens lopen en staan kan een afwijking van de voeten een goede houding in de weg staan. Er is een verband tussen de stand en bewegingen van de voetgewrichten en de bewegingen van knieën, heupen en bekken. En vervolgens heeft dit invloed op de spanning van spieren in de rug en nek.

Voorbeelden van slechte houding met als oorzaak een slechte voetstand en -functie zijn:

- Een te vlakke onderrug waardoor er minder goede schokdemping is
- Een bolling in het deel van de rug tussen de schouderbladen
- Een hoofd dat te ver naar voren staat t.o.v. de romp

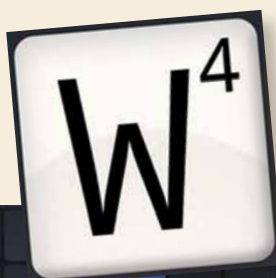
Voorbeelden van afwijkingen tijdens het lopen door een slechte voetstand of -functie zijn:

- Te weinig armzwaai
- Te korte passen
- Een waggelend loopje

Bovenstaande voorbeelden komen voor op alle leeftijden. Dus ook bij de jeugd die uren met hun mobiele telefoon in de weer is. De oorzaak in de voeten zit vaak voor velen een beetje verstopt. De podotherapeuten zijn expert op dit gebied en kunnen de oorzaken en verbanden met de houding opsporen en in het merendeel van de gevallen oplossen. Herkent u zichzelf, uw zoon, dochter, vader, moeder, partner in bovenstaande dan verwelkomen we u graag in onze praktijk.



Voor een afspraak kunt u dagelijks bellen naar: 0495-537868



Scrabble, maar dan een beetje anders

Column geschreven door Beppe Ottenheim

‘Speel jij ook Wordfeud?’ vroeg een vriendin.

Ik herinnerde me dat het een aantal jaren geleden een echte rage was, maar ik kende het niet.

‘Op de telefoon? Ik geloof nooit dat ik daar iets aan vind op zo’n klein scherm,’ antwoordde ik ontwijkend.

‘Nee joh, kan makkelijk. Je kunt ook inzoomen,’ probeerde ze me over te halen.

*En ik liet me overhalen;
had ik dat maar nooit gedaan.
Echt, als je eenmaal begint...*

Ik installeerde het spelletje op mijn telefoon en had al gauw door dat het niets meer en niets minder was dan scrabble. Een spel dat ik toevallig heel leuk vind. Ik had ook al gauw door dat je het inderdaad perfect kon spelen op het scherm van je telefoon; inzoomen was niet eens nodig. Ik ontdekte dat je tegenspelers kon vinden via je Facebook contacten en als dat niet voldoende opleverde, kon ‘het spel’ willekeurige spelers voor je zoeken. Behalve mijn vriendin, had ik al snel een groepje tegenspelers.

Je typt een woord in het speelveld en wacht dan (on)geduldig tot je tegenspeler er eentje typt. Ik had de smaak te pakken en het kon me niet vlot genoeg gaan. Wordfeud heeft ook een chat-functie. Heel leuk om even te babbelen met de mensen die je kent. Zoals bijvoorbeeld dus met mijn vriendin. Ik kon een geweldig woord leggen met maar liefst drie keer woordwaarde, maar... het was wel een ondeugend woordje. Kijk, dan is die chatfunctie ideaal. Ik besloot haar gewoon even te waarschuwen.

Die eerste avond begon ik een spel met

een onbekende speler en kreeg ik ook van hem een berichtje via de chat.

‘Hallo, ik ben Piet. Ik ben 58 jaar.’

Goh, fijn voor jou, Piet. Het zal toch geen verkapte datingsite zijn voor wanhopige singles, dacht ik tandenknarsend.

Ik besloot niet te reageren.

‘Ik vind het ook héél leuk om gezellig te kletsen,’ was zijn volgende berichtje.

Yeah, right, maar ikke niet. Ik ontdekte in het menu van Wordfeud dat je ook kon afhaken en één klikje was voldoende om me van Piet te verlossen. Dáár zat ik dus echt niet op te wachten!

Nieuw spel, nieuwe speler.

‘Hallo, ik ben Klaas. Ik ben 72 jaar.’

Nee, hè, dacht ik, daar gaan we weer.

Maar toen: och gut, misschien is het wel een eenzame man die verlegen zit om een praatje.

‘Succes,’ las ik in de volgende chat.

Tja, daar ik vroeger geleerd heb altijd respect te hebben voor oudere mensen, wenste ik hem veel plezier en succes met ‘ons’ spel en daar liet ik het bij.

De eerste twee dagen verloor ik ongeveer elk spel. Ik typte impulsief woorden, zonder te kijken of mijn tegenspeler daardoor een woord met twee of zelfs drie keer woordwaarde kon leggen.

Inmiddels speel ik met iets meer tactiek en win ik zelfs af en toe.

*Kortom, een leuk spelletje.
Of je raakt eraan verslaafd of
je speelt het tussendoor
om even af te schakelen
tijdens je werk of bij een kopje koffie.*

Kiekkjes van vreuger



Sportfysiotherapie Topfysiotherapie van der Zanden

Blessures zijn onlosmakelijk verbonden met sporten. Wat doet een blessure met u als recreatieve, nationaal en/of internationaal niveau sporter? Is uw doel, zoals zovele sporters van elk niveau, om zo snel mogelijk terug te keren op het 'oude' prestatieniveau? Maar lukt dit niet, dan kan een sportfysiotherapeut een belangrijke rol spelen in het revalidatietraject.

Daarnaast kan de sportfysiotherapeut u helpen wanneer u doelen heeft ter verbetering van uw prestatie en ter preventie van blessures.

De begeleiding richt zich niet alleen op het herstel, maar kan ook bedoeld zijn om de algehele conditie (belastbaarheid) te verbeteren en de kans op nieuwe blessures te verkleinen.

Om voor u tot een zo optimaal mogelijk resultaat te komen, werken wij samen met verschillende disciplines die in het zorgproces betrokken kunnen worden. Denk daarbij aan een orthooped, sportmasseur, podotherapeut en sportarts. Daarnaast zijn we verbonden aan verschillende verenigingen. Zo helpen en begeleiden we sporters van de Stichting 'Gaan voor Goud' om zich te ontwikkelen tot topsporters, zijn wij partner van de Stadstriathlon Weert, steunpunt van het NOC-NSF en ondersteunen en begeleiden wij de voetballers van MMC Weert.

Bovendien vervullen we een ondersteunende rol in de innovatie op sportgebied met iCaptur en Hogeschool Zuyd.



SAMEN
BEWEGEN
NAAR
BETER

**TOP
FYSIOTHERAPIE**

Topfysiotherapie van der Zanden
Gezondheidscentrum TopZorg Weert
Bernhardlaan 8
6006 ZP Weert
Tel. 0495-532328
www.topfysiotherapieweert.nl
receptie@topfysiotherapieweert.nl

Bent u sporter of bijvoorbeeld lid van een sportvereniging en heeft u vragen of interesse in wat wij specifiek voor u of uw vereniging kunnen betekenen? Laat ons weten waarmee wij u of uw vereniging van dienst kunnen zijn.

Bewegmakelaar spreekuren (op afspraak) bij Punt Welzijn



Esther van den Bor

Wil je graag in beweging komen, maar vind je het lastig om de eerste stap te zetten? Punt Welzijn kan je hierbij helpen.

Voor bewoners van de gemeente Weert (18+)

Esther van den Bor vertelt: “Als bewegmakelaar verbind ik vraag en aanbod op het gebied van sport & bewegen voor iedereen die het om wat voor reden dan ook niet zelfstandig lukt. Denk hierbij bijvoorbeeld aan financiële problemen of een beperking die het moeilijk maakt om in beweging te blijven. Ik kan mensen verbinden met hulp vanuit ons grote netwerk op het gebied van Zorg & Welzijn, Bedrijven, Overheid en Sportaanbod”. Dus heb je een cliënt die je in beweging wilt zetten of ben je zelf iemand die in beweging wil komen, maar weet je niet hoe en wat je zou kunnen doen?

Meld je dan bij het spreekuur. Deze vindt plaats bij Punt Welzijn, in het Cwartier in ruimte 130 (Beekstraat 54).

SPREKUREN BEWEEGMAKELAAR

**Iedere donderdag en vrijdag
van 9 uur tot 13 uur.**

Samen de mogelijkheden bekijken

Tijdens het spreekuur kijkt Esther samen met jou naar de mogelijkheden om weer in beweging te komen. Dit kan zijn door de inzet van een beweegmaatje of het wegnemen van drempels die jou weerhouden om te gaan bewegen. Voor het maken van een afspraak bel je op 06-54210469.

Vernielingen op en om het schoolplein brede school Moesel



De laatste maanden wordt er erg veel vernield aan speeltoestellen op en rond het schoolplein brede school Moesel. Daarbij wordt er door honden ook vaker gebruik gemaakt van de zandbak...dat is zo'n zonde van het speelplezier.

Dit is een oproep aan de buurtbewoners. Zouden jullie een extra oogje in het zeil kunnen houden. De Gemeente en dus de BOA's zijn op de hoogte en zullen extra controles uitvoeren maar ze kunnen er natuurlijk niet altijd zijn.

Ziet u iets wat niet aan de haak is: bel de politie zodat zij kunnen ingrijpen. Als u een filmpje van het gebeuren kunt maken dan is dat natuurlijk extra handig voor de politie. Wij willen graag dat alle kinderen hun speelplezier kunnen behouden dus help mee!!!

Wijkraad Moesel



Oud papier

Scouting Hubovra komt elke 2^e zaterdag van de maand het oud papier ophalen vanaf 9.00 uur.

Contact persoon via

SMS te bereiken op nummer: 06-41245758.

De Servicelijn

De Servicelijn van de gemeente Weert is bereikbaar op tel.nr. 57 50 00.

Openingstijden: Maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur.

Meer info

Kijk voor meer informatie op onze website www.wijkraadmoesel.nl.

Maandelijkse Kledinginzameling

In samenwerking met de Sponsorwinkel verzorgt Harmonie St. Joseph Weert-Zuid een maandelijkse kledinginzameling.

Elke eerste zaterdag van de maand wordt de kleding vanaf 10.00 uur huis-aan-huis opgehaald. Doe ook mee en zet uw oude kleding en textiel in een gesloten plastic zak op de stoep.

Bij vragen bel 06 – 204 292 83.



Foto Weert de Gekste

Gebiedsontwikkeling Keent-Moesel

Kijk voor het laatste nieuws én alle recente documenten over de gebiedsontwikkeling Keent-Moesel op www.keentmoesel.nl of op Hoplr. En heeft u vragen? Stel deze via keentmoesel@wonenlimburg.nl of zet uw vraag op Hoplr.

Het projectteam Keent-Moesel wenst u alvast een zonnige zomer in goede gezondheid!



Groeten uit
Keent-Moesel

MEER INFO: KEENTMOESEL.NL

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Gemeente Weert (geluidshinder/klachten openbare ruimte)	0495 - 575000
Storing GS en elektriciteit (24 uur per dag bereikbaar)	0495 - 434800
Punt Welzijn	0495 - 697900
Meldpunt Jeugd	0900 - 8844
Wonen Limburg	088 - 3850 800
Algemeen Maatschappelijk Werk	088 - 6560 600
Storing tv (kabel)	0800 - 1682
Storing water	0800 - 0233 040
Politie	0900 - 8844
KBO Weert Zuid / Soos De Oranjetref	0495 - 544301
Brede School Moesel	0495 - 536622
Gilde Opleidingen	0495 - 583636
SBO Het Palet	0495 - 750200
Parochiekantoor Kerk De Verrezen Christus (di t/m vr 10.00 – 12.00 u)	0495 - 541609
Buurtcentrum Moesel	0495 - 520331