



JUNI 2022, JAARGANG 23, NUMMER 2



STICHTING WIJKRAAD MOESEL

Voorzitter:

Paul de Laat

Dagelijks bestuur,
Algemene beleidszaken en
Algemeen woordvoerder
Wijkraad Moesel
Contactpersoon commissie Onderwijs,
Sport en Welzijn
Contactpersoon website
E-mail adres: p.delaat@sotiria.nl

Secretariaat: vacant

Postadres:

Mauritsstraat 9
6006 EJ Weert
E-mail adres: info@wijkraadmoesel.nl

Penningmeester:

Ria Egelmeers

Dagelijks bestuur
E-mail: lei.egelmeers@gmail.com

Bestuursleden:

Nelly van de Voort

Vice-voorzitter
Contactpersoon commissie:
Jeugd, Speeltuinen en Nieuwkomers
Lid commissie: Sociale veiligheid,
Verkeer en Wonen
E-mail: ammvoort1951@kpnmail.nl

Contactpersoon wijkkrant:

Patricia Jorissen

E-Mail: wijkkrant@wijkraadmoesel.nl

WIJKKRANT MOESEL

Voorwoord voorzitter

Beste wijkbewoners,

We gaan al weer richting de zomervakantie en als we terugkijken op de afgelopen maanden zien we dat er weer van alles is gebeurd in onze wijk. Als wijkraad hebben we een aantal activiteiten gehad waar gelukkig ook veel wijkbewoners naartoe zijn gekomen. Voor het Senioren dansen zien we dat hier de bezoekers nog wat weg blijven. Dit is niet raar, na die 2 corona jaren, maar om deze bijeenkomsten levensvatbaar te houden zou het goed zijn om ook hier weer extra mensen naar toe te halen. Op een dansmiddag zorgt Nelly er altijd voor dat er live muziek is, dat de zaal aan kant is en er ruimte is voor iedereen om te dansen en gezellig met elkaar te kletsen. Bij deze wil ik dan ook iedereen oproepen om bij de volgende dansmiddag, na de zomer vakantie, op zondag 11 september naar het buurthuis Moesel te komen om er daar een gezellige middag van te maken.

Naast deze activiteiten spelen er op Moesel nog een aantal zaken die nu nog niet zichtbaar zijn. Zo heeft de gemeente de aanbesteding gedaan voor het uitvoeren van de herinrichting van Moesel Fase 1. Hierbij zal de riolering in Moesel vervangen worden vanaf de Nassaulaan naar het zuiden toe. Helaas hebben we nu nog geen definitieve planning hiervan en weten ook wij nog niet wanneer hieraan begonnen wordt.

Samen met Wonen Limburg is de gemeente bezig met plannen te maken voor nieuwbouw op 2 locaties in Moesel. Hier zullen later nog extra locaties bijkomen, maar voor nu gaat het om het veldje voor het buurthuis en het veldje op de hoek van de Johan Willem Frisolaan en de Laurenburg. Dit zijn de eerste twee locaties waar in onze wijk nieuwe woningen gerealiseerd zullen worden.

Er staan de komende jaren grote wijzigingen op de planning voor onze wijk. Als wijkraad zijn we altijd op zoek naar wijkbewoners die ons willen helpen deze ontwikkelingen te volgen en de andere wijkbewoners hiervan op de hoogte te brengen. Heb jij interesse om ons hierbij te helpen, stuur dan een reactie naar info@wijkraadmoesel.nl

Paul de Laat

Voorzitter Wijkraad Moesel



Kapitein gezocht! Een zinkend schip...

Helaas hebben zich nog geen geïnteresseerden gemeld in een bestuursfunctie voor onze mooie stichting. Eens houdt het een keer op, 31 december 2022 is de deadline en dan zullen wij ten onder gaan als een zinkend schip...

Grote gevolgen voor u als inwoner van Moesel...

Wanneer de stichting stopt zullen AED's niet meer worden beheerd, dit kan betekenen dat er geen of onvoldoende AED's beschikbaar zijn in geval van een reanimatie... en juist die eerste schok toegediend met een AED door een burgerhulpverlener kan het leven van uw dierbare redden.

... help mee aan hartveilige wijk!

Wij zoeken een voorzitter, secretaris en penningmeester. Voor meer informatie zie onze Facebookpagina: www.facebook.com/hartsavemoesel
Of informeer vrijblijvend via hartsavemoesel@gmail.com.

Graag stellen wij de vrijwilligers van onze stichting voor, die ook hopen op een voortzetting van onze stichting!



Hoe kan je je aanmelden?

Ben je geïnteresseerd en wil je je aanmelden? Download de mobiele app of ga naar (www.hoplr.com/stad/weert) en vul je adres in.

Voor meer informatie over Hoplr verwijzen we naar www.hoplr.nl.

Help!!!

Voor de wijkraad organiseer ik meerdere activiteiten. Graag zou ik hier hulp bij hebben. Ik zoek iemand die graag activiteiten bedenkt en organiseert. Dus andere activiteiten dan die al geregeld worden door de wijkraad. Denk bijvoorbeeld aan een rommelroute of zo. Geen paniek, je hoeft niet in het bestuur van de wijkraad, dus ook geen vergaderingen van de wijkraad bij te wonen. Neem met mij contact op en ik kan je vertellen wat de bedoeling is. We hebben gelukkig een mooi team van vrijwilligers waar we gebruik van kunnen maken dus je hoeft een activiteit niet alleen te draaien. Hopelijk laat iemand iets van zich horen?

Nelly van de Voort, 06-30085155



Hallo beste lezer.

Al enige tijd loop ik met het voornemen om vrijwilligerswerk te gaan doen, wat, dat maakt me dan niet zoveel uit. Toeval bestaat niet.... mijn oog valt op een bericht in de wijk-app HOPLR, van Hartsave Moesel. Zij waren op zoek naar beheerders van de AED's in de wijk Moesel.

Ik heb geen moment getwijfeld en mij aangemeld. Na een gesprekje met het bestuur en een rondje langs de AED's met Jay, is het nu formeel.

Waarom geen twijfel?

Voor mij simpel: AED's moeten **te allen tijde 100%** operationeel zijn. En als ik mijn steentje daaraan kan bijdragen dan doe ik dat graag.

Ik ben getrouwd, wij hebben 1 studerende zoon en wonen sinds 2005 tot volle tevredenheid in Weert.

*Groet,
Geert*





Koningspelen

Beste wijkbewoners,

Wat was het weer een geslaagde ochtend!

Na het dansje hebben we met z'n allen gepicknickt op het grasveld. Alle spullen die we overhadden hebben we naar de voedselbank gebracht. Dat werd enorm gewaardeerd.

De rest van de ochtend hebben we spelletjes in de klas gedaan, levend ganzenbord gespeeld en de kleuters zijn naar de speeltuin geweest.

Op het einde van de ochtend hebben we geproost op het afscheid van juffrouw Nellie. Zij mag na 47 jaar in het onderwijs, gaan genieten van haar pensioen.



Trieste mededeling

Helaas hebben wij als wijkraad een trieste mededeling. De senioredansmiddagen worden jammer genoeg niet meer zo goed bezocht. Het is op het moment zelfs zo dat we meer aan zaalhuur en DJ betalen dan dat we binnen krijgen aan inkomsten. Dat kan niet lang zo doorgaan. Dus zegt het voort en neem je vrienden, burens of kennissen mee naar onze gezellige dansmiddagen. Het is voor iedereen die wilt dansen of wilt genieten van de muziek van DJ Raymond.

Hij draait muziek uit de jaren 70-80 maar er worden ook "linedance" nummers gedraaid dus voor ieder wat wils. Er is geen leeftijdsgrens,

jong en oud, alleenstaand of als koppel, iedereen is welkom. We zijn rolstoel toegankelijk. Onze volgende dansmiddag is in september 2022, dan zullen we bekijken hoe de opkomst is. Is deze weer zo matig dan moeten we met pijn in ons hart deze activiteit afschaffen.

Hopelijk zien we jullie op 11 september tussen 13.30u en 17.00u in buurtcentrum Moesel aan de Christinalaan. Entree € 4,-.

Nelly van de Voort, 06-30085155

Repair Café, elke 2^e zaterdag van de maand geopend

Bij het Repair-Café, Dr. Kuiperstraat 221, kunt u kleine reparaties laten verrichten. U kunt direct geld besparen en tegelijkertijd duurzaam zijn.

Dankzij het Repair-Café Weert hebben we zoveel ervaring met huishoudelijke apparaten, textiel, fietsen en computers dat we bijna alles kunnen repareren.

Neem dan ook uw defecte Senseo mee of uw stofzuiger en laat onze handige vrijwilligers ernaar kijken. Grote kans dat we die voor u kunnen repareren. Voor de reparatie kunt u een vrijwillige bijdrage doen in onze spaarpot. Wel zo goed voor het milieu en uw portemonnee.

Alvast bedankt!

Een nieuwe behandeling bij overtollig vocht en littekens

Oedeemtherapie verbetert de circulatie van lymfevocht en de structuur van bindweefsel. In deze behandelvorm zijn Inge Jones-Buijs en Mandy Kuipers van Topfysiotherapie van der Zanden al vele jaren gespecialiseerd.

Sinds kort gebruiken zij – aanvullend op de oedeemtherapie – een nieuw apparaat: de LymphaTouch. Een effectief systeem, waar ze al fraaie resultaten mee hebben geboekt met zeer tevreden patiënten.



De LymphaTouch is een apparaat wat met behulp van een negatieve druk de manuele behandeling ondersteunt. De LymphaTouch verbetert de circulatie van lymfevocht en de structuur van het bindweefsel.

Hiervoor zijn verschillende Cups inzetbaar, waardoor ieder oppervlak te behandelen is. Het is inzetbaar als onderdeel van oedeemtherapie bij lymfoedeem, echter is het ook geschikt voor de behandeling van fibrose, littekens, verklevingen van het onderhuids bindweefsel, lipoedeem, weefselspanning en brandwonden.

Ook de huidschade na oncologische bestraling is goed behandelbaar met de LymphaTouch.



Het is een klein apparaat, wat een instelbare druk (tussen 20 mmHg en 350 mmHg) heeft. Ook de instelbare trillingsfrequentie (tussen 20Hz en 90Hz) maakt elke behandeling comfortabel en effectief voor de patiënt.

Heeft u vochtproblemen, verkleefde littekens, huidschade na een bestraling of pijnklachten door lipoedeem? Neem dan contact met ons op.

SAMEN
BEWEGEN
NAAR
BETER

**TOP
FYSI
THERAPIE**

**Topfysiotherapie van der Zanden
Gezondheidscentrum TopZorg Weert**

Bernhardlaan 8, 6006 ZP Weert
Tel. 0495-532328
www.topfysiotherapieweert.nl
receptie@topfysiotherapieweert.nl



Voorjaars schoonmaak

Column geschreven door Bepie Ottenheim

Geconcentreerd staren we alle vier naar het knipperende rode lampje. Ons haast eerbiedig zwijgen wordt alleen bruut verstoord door een irritante zoemtoon. Net als het op mijn lachspieren begint te werken, zegt mijn vriendin: 'Het duurt echt maar vier minuten, hoor.'

Voor mijn gevoel staan we al zeker tien minuten te staren, maar dan opeens stopt het knipperen en springt een groen lampje aan.

'Zo, klaar voor gebruik.' Resoluut grijpt mijn vriendin het apparaat vast en zet het voetstuk plat op de tegelvloer. 'Kijk, zo gaat het.'

Triomfantelijk kijkt ze me aan. 'Gemakkelijk, hè?' Tja, dat kan ik alleen maar volmondig beamen, maar toch ben ik nog niet overtuigd.

'Neem hem maar mee, dan kun je hem thuis eens op je gemak uitproberen. Ik weet zeker dat hij je bevalt.'

Ze trekt de stekker uit het stopcontact en haspelt met kabel, slang en opzetstukken. We drinken nog een kop koffie en gaan dan met het apparaat naar huis. Het is te laat om het nu nog uit te proberen, dat komt morgen wel.

De volgende ochtend stroop ik na het ontbijt mijn mouwen op en vul het reservoir. Ik kijk op de klok hoe laat het is voordat ik de stekker in het stopcontact steek. Warempel, op de seconde af vier minuten.

Ik besluit te beginnen met de tegelvloer in de hal. Het gaat inderdaad heel gemakkelijk en langzaam haal ik de voet van de stoomreiniger met regelmatige bewegingen over de tegels. Ik merk dat ik goedkeurend loop te knikken. Yep, een kind kan de was doen.

Verder in de keuken. Ook daar verdwijnt het vuil als sneeuw voor de zon. Enig minpuntje is dat het lang duurt eer de vloer droog is. Niet erg, dan maar een iets langere koffiepauze. Na nog een fanatieke aanval op de douchetegels en wasbak, ga ik overstag.

Toch duurt het nog enkele weken eer ik de stoomreiniger daadwerkelijk bestel. Want ja, als ik hem in huis heb, moet ik natuurlijk ook aan de poets en dat is eigenlijk niet mijn grootste hobby. Toch krijg ik uiteindelijk de kriebels en vandaag arriveerde in een grote doos mijn eigen stoomreiniger. Wat een feest! Diepe zucht...

Harmonie Weert-Zuid weer van start

De muzikanten van Harmonie Sint Joseph Weert-Zuid hebben de repetities weer opgestart.

Vanwege corona heeft er twee jaar nagenoeg geen muziek op de lessenaar gelegen. In een tijd van afstand houden is "verenigen" onmogelijk en samen muziek maken zit er dan ook niet in. Onder normale omstandigheden zou de harmonie in 2020 haar 75-jarig jubileum

hebben gevierd. Helaas is deze mijlpaal letterlijk en figuurlijk met de stille trom voorbij getrokken.

De opluchting was dan ook groot toen enkele weken geleden de repetities in Buurthuis Moesel weer zijn opgestart. Er staan mooie projecten op het programma, waaronder een groot muziekweekend in oktober. Het eerste concert zal plaatsvinden tijdens het Cultureel Lint op zondag 26 juni in de Weerter binnenstad. Heb je zin om ook samen met ons muziek te maken? Loop dan eens binnen tijdens een repetitie op dinsdagavond of kijk op www.harmonieweertzuid.nl.



De Keuze van Jos Hebben een mooie expositie in de Annamolen Keent

Bijna iedereen heeft de prachtige natuur- en weerfoto's van de in Altweeterheide wonende natuur- en weerfotograaf Jos Hebben wel eens gezien op tv.

Zijn weerfoto's komen wekelijks via de weerpraatjes op L1, RTL, NPO of SBS de huiskamers binnen. Jos Hebben fotografeert vooral zijn dagelijkse omgeving tijdens zijn fietstochten en wandelingen. Die omgeving is dan de natuur en het weer van vooral het GrensPark Kempen~Broek.

De vrijwilligers van de Annamolen aan de Keenterstraat hebben Jos Hebben nu gevraagd een persoonlijke keuze uit zijn vele duizenden weer- en natuurfoto's te maken. Deze keuze, rond de drie thema's landschap, weer en seizoenen, is in 25 bijzondere foto's gevat.

De foto's hangen, afgedrukt op groot formaat, tot eind oktober in de Annamolen.

De expositie De Keuze van Jos Hebben is iedere zaterdag vanaf 11 uur te bezoeken en verder ook op de andere dagen dat de molen geopend is. In juli en augustus is de tentoonstelling ook op zondagmiddag tussen 14 en 17 uur te bekijken.



**Annamolen
Keenterstraat
Weert**

Molenbezoek
Rondleidingen
Demonstraties
Familiedagen
Groepsbezoek

Alle
Molenproducten

Honing van de
molenbijen

Zaterdags open
vanaf 11 uur.
www.annamolen.nl





Buurtpreventie Weert-Zuid

Medio 2015 kwam de gemeente en politie met het voorstel om de burgers te gaan betrekken bij het verhogen van de veiligheid in de wijk(en). Uit dit voorstel ontstond “Buurtpreventie team Weert-Zuid”. Deze werd verdeeld in de wijken rond de Kazerne, Keent, Moesel en Graswinkel.

Het Buurtpreventie team Moesel bestaat momenteel uit 11 vrijwilligers waarvan 2 coördinatoren die op verschillende dagen en verschillende tijden door de wijk lopen. Ze zijn herkenbaar aan oranje hesjes en blauwe kleding met daarop de tekst Buurtpreventie Weert-Zuid.

Wat is ons doel:

Het samen met de U als bewoner de veiligheid in de wijk te verhogen.

Hoe doen wij dit en hoe gaan wij te werk

- Zichtbaar aanwezig in de wijk i.v.m. veiligheidsgevoel bewoners.
- Zichtbaar aanwezig in de wijk i.v.m. het onaantrekkelijk maken van de wijk voor mensen met kwade bedoelingen. => Pakkans => Direct / indirect.
- Zichtbaar aanwezig => meer verantwoordelijkheid m.b.t. eigen gedrag in relatie tot veiligheid, hogere meldingsbereidheid, terugkeer van het begrip sociale controle etc.

We werken met het S.A.A.R. model om te voorkomen dat we dingen gaan zien die er niet zijn en van alles melding gaan maken.

1. Signaleren! (Verdachte persoon of situatie)
2. Alarmeren! (Politie waarschuwen via 112 / 0900-8844)
3. Appen! (Via Whatsapp burens waarschuwen zodat meerdere personen uit kunnen kijken)
4. Reageren! (Handelingen verdachte persoon verstoren).
Als je iets verdachts ziet bel je ten alle tijden eerst de politie via 112 of 0900-8844 daarna zet je het in de whatsapp-groep: Zonder melding bij de politie geen whatsapp-bericht.

Wat zet u in de Whatsapp-bericht en wat is de meer waarde?

- Situatie (wat gebeurd er?)
- Straatnaam (waar gebeurd het?)

- Signalement (kleur kleding / haardracht / bril / schoenen/ opvallende details)
- Looproute (waar gaat persoon heen?)

Voertuigen:

- Kenteken / Merk / type / kleur / vorm / opschrift / overige opvallende kenmerken.

Wat is de meerwaarde van een Whatsapp buurtpreventie groep?

In een Whatsapp buurtpreventie groep zitten buurtbewoners en één of meerdere coördinatoren.

Buurtbewoners kunnen elkaar zo snel op de hoogte brengen van alarmerende situaties, zoals een inbraak of verdachte persoon in de buurt. Op deze manier kunnen inwoners samen met elkaar hun buurt veiliger maken. Het is de bedoeling dat in de Whatsapp buurtpreventie groep alleen alarmerende meldingen geplaatst worden.

Waar is de Whatsapp buurtpreventie groep niet voor bedoeld?

De whatsapp buurtpreventie groep is niet bedoeld voor meldingen zoals bv:

- Verloren en gevonden voorwerpen (gebruik hiervoor een andere social media).

Deze meldingen veroorzaken onvrede binnen de groep waardoor meerdere Whatsapp gebruikers de groep verlaten wat niet de bedoeling is.

Donkeren dagen offensief (DDO)

Een á twee keer per jaar gaan wij samen met de politie de wijk in om de bewoners daar waar nodig er op te wijzen op situaties die de wijk onveilig kunnen maken.

Momenteel is het Buurtpreventie team Moesel een zelfsturend team. Dat neemt niet weg dat wij altijd terug kunnen vallen op gemeente, politie en wijkagent(en).

Tenslotte, mocht u na het lezen van dit artikel denken:

”Ik wil ook wel eens meelopen.” dan bent u van harte welkom. Aanmelden kan via de site van de gemeente Weert.

- Vul in het zoekscherm buurtpreventie in en u komt bij het aanmeldformulier uit.

Buurtpreventie team Moesel

Komt u ook naar een inloopmoment?

Iedere 1e maandag van de maand organiseren de wijkverpleegkundigen en thuisbegeleiding van Groene Kruis thuiszorg en Land van Horne een themabijeenkomst.

U komt toch ook?

Naast informatie rondom een thema is er ook ruimte voor het stellen van andere vragen; denk hierbij aan vragen rondom zelfstandigheid, hulpmiddelen voor in huis, waar kan ik welke zorg aanvragen, zorgen om iemand anders en dagactiviteiten.

U bent van harte welkom iedere 1e maandag van de maand tussen 11.00 en 12.00 uur in huiskamer De Ontmoeting van Keent onderneemt, in het Keenterhart.

Themabijeenkomsten:

- 4 april: Valpreventie
- 2 mei: Medicatie veiligheid
- 6 juni: Hulpmiddelen
- 4 juli: Waar kan ik welke zorg aanvragen?
- 5 september: Gezond ouder worden
- 3 oktober: Eenzaamheid
- 7 november: Mantelzorgondersteuning
- 5 december: Zelfredzaamheid



Wij helpen u graag verder, de koffie en thee staat klaar!

Wijkverpleegkundigen en thuisbegeleiding van de Zorggroep

Stichting Land van Horne | T 0900 333 55 55 | www.landvanhorne.nl
De Zorggroep | T 088 610 88 61 | www.dezorggroep.nl

Beweggroep speciaal voor vrouwen gaat weer van start!

Punt Welzijn start in samenwerking met Life Style Vitae leefstijlclub een bewegegroep speciaal voor vrouwen.

Deze les was in november 2021 gestart en was vanwege corona gestopt. Vanaf heden wordt de groep weer opgestart. Vrouwen die graag met andere vrouwen willen sporten, krijgen op deze manier de mogelijkheid om in beweging te komen.

In samenwerking met Life Style Vitae leefstijlclub heeft Punt Welzijn een bewegegroep opgezet die alleen toegankelijk is voor vrouwen.

De inhoud van de les is heel afwisselend met cardio, rek-, strek- en vitaliteits-oefeningen, borst-, buik- en billenwork-outs, krachtoefeningen met gewichtjes en allerlei spelvormen. Elke les is anders qua opzet, en er is persoonlijke begeleiding.

Een proefles is altijd gratis. Tijdens deze proefles kunnen de vrouwen kennismaken met de lesgeefster en de activiteit.

De les vindt plaats op woensdag van 9.00 tot 9.50 uur. De doelgroep is vrouwen tussen de 18 en 55 jaar.

De bijdrage voor 10 lessen bedraagt € 40,- in de vorm van een strippenkaart. De lessen vinden plaats bij Life Style Vitae leefstijlclub (Houtstraat 10)



en zullen starten wanneer er minimaal 8 aanmeldingen zijn.

Voor aanmelden of meer info kun je contact opnemen met Life Style Vitae leefstijlclub infoteam@lifestylevitae.nl of Esther van de Bor (beweegmakelaar), via email e.vandenbor@puntwelzijn.nl of telefoon 06-54210469.

OPROEP

KBO afdeling Weert Zuid en dat voor het goede doel!

Na ruim twee jaar gesloten te zijn (wegens Corona) is de ontmoetingsruimte van onze KBO, De Oranjetref, Oranjeplein 1B, sinds april 2022 weer geopend.

In die afgelopen periode zijn er nogal wat veranderingen gekomen, vooral wat betreft gastdames/heren. Mede hierdoor zijn de openingstijden en activiteiten noodgedwongen gewijzigd. Wij zijn nu dringend op zoek naar enkele dames/heren die in koppelverband, één of meerdere keren per week, als gastdame/heer ons team willen komen versterken.

Voorlopige openingsdagen en uren zijn als volgt:

Dinsdag : 13.30 tot 17.00 uur.

Woensdag: 13.30 tot 17.00 uur. (voorlopig vervallen)

Vrijdag : 13.30 tot 17.00 uur.

Dit zijn voorlopige tijden en uren. Zodra dat mogelijk is, worden deze dagen en/of uren uitgebreid c.q. aangepast en indien mogelijk, komen er ook nog andere activiteiten. Ook personen die bereid zijn om het huidige bestuur te versterken zijn meer dan welkom.

Heeft u interesse in een van bovenstaande functies?

Neem dan gerust even contact op met het secretariaat of een van de bestuursleden en laat u geheel vrijblijvend voorlichten over de eventuele mogelijkheden. U kunt ook even binnen lopen tijdens de bovenstaande openingstijden. Wnd. voorzitter: Dhr. Jack Giesendorf : Tel. 0495-539899. Secretariaat: Mevr. Brigitte Pilz: Tel.0495-539339.

Het bestuur

Tijdelijke invulling terrein Microhalcomplex

In april is het Microhalcomplex gesloopt. Ongeveer op dezelfde plek komt in de toekomst een nieuw gebouw waarin zowel woningen, als ook een nieuwe maatschappelijke voorziening komen.

De gemeente is samen met Wonen Limburg bezig met het opstellen van het programma van eisen voor de gebouwen. De gebruikers van het buurthuis Moesel en de Microbar/ De Stegel, wijkraden en bewoners werden, en worden hierbij betrokken. Waarschijnlijk duurt het nog enkele jaren voordat het nieuwe complex daadwerkelijk gerealiseerd is. Vandaar dat we omwonenden en geïnteresseerden ook vragen om mee te denken over de tijdelijke invulling van het terrein.

Een goed idee? Ga met ons in gesprek!

Als u en uw buurtgenoten ideeën hebben voor de Microhallocatie, nodigen we u uit om met ons in gesprek te gaan. Heeft u een idee dat een positieve bijdrage levert aan de

woonomgeving, leefbaarheid of verbinding in de wijk? En is het terrein waarop het Microhalcomplex stond hiervoor de komende jaren geschikt? We zijn erg benieuwd hoe u de band in de buurt wilt versterken. Ons team staat klaar met adviezen, tips en soms ook geld.

Maak een afspraak door te mailen naar keentmoesel@wonenlimburg.nl.

Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.



JOP en Zevenspronglocatie - inloopsessie

Op woensdagavond 25 mei presenteerde het projectteam Keent-Moesel tijdens een goed bezochte inloopbijeenkomst de plannen voor de woningbouwlocaties JOP J.W. Frisolaan en Zevensprong.



Ruim 75 betrokken buurtbewoners vonden hun weg naar het wijkcentrum Moesel, waar ze met een kop koffie in de hand langs de presentatieborden konden lopen. Er werd volop gebruik gemaakt van de mogelijkheid om met de vertegenwoordigers van Wonen Limburg en de gemeente Weert van gedachten te wisselen over de plannen. Omwonenden vroegen aandacht voor, en uitten zorg over de omvang van de plannen, bouwhoogtes en groen op de locaties. Ook werden er veel goede ideeën en wensen genoteerd over verkeer en parkeren, zowel nabij de locaties alsook op andere plekken in de wijk. Ook waren er de nodige wijkbewoners op leeftijd met interesse in een levensloopbestendige woning in de projecten. Het projectteam gaat nu verder aan de slag met de opgehaalde ideeën, wensen en vragen. Op de website www.keentmoesel.nl en op het wijkplatform Hoplr wordt actuele informatie geplaatst.

Heeft u vragen?

Stel deze bij voorkeur via mail aan keentmoesel@wonenlimburg.nl.

Van alles te beleven en dat voor het goede doel!

Op zaterdag 2 juli a.s. vindt er vanaf 11.00 uur in de wijk Groenewoud op een speciaal uitgezet parcours een 12 uur wandelestafette plaats onder de naam 'Lopen voor Hoop'.

Het doel hiervan is om geld in te zamelen voor kankerbestrijding in Limburg. Concreet gaat de totale opbrengst naar het Weerter Toon Hermanshuis en naar het Kankeronderzoekfonds Limburg. Het Toon Hermanshuis in Weert biedt mensen met kanker, hun partners en familie een mooie plek om samen te komen. Hier kan men terecht voor een luisterend oor, een arm die om je heen geslagen wordt, voor ontspannende activiteiten, maar ook voor allerlei nuttige informatie. Het Kankeronderzoekfonds Limburg ondersteunt een zestal veelbelovende onderzoeken aan de academische universiteit van Maastricht. Er hebben zich al veel mensen aangemeld om een tijdje in een team mee te wandelen deze dag. Voor kinderen is er een speciale kinderloop 's middags om 14.00 uur. Mocht je nog mee willen doen ga dan voor opgave bij een team

naar de speciale website van Lopen voor Hoop. www.lopenvoorhoop.nl

Mocht je niet mee willen of kunnen lopen dan biedt dit evenement nog een heleboel andere mogelijkheden. Kortom, een bezoekje meer dan waard.

Zo is er veel muziek en allerlei optredens. Dit naast een heuse braderie, inclusief een kinderbraderie. Hier zijn allerlei leuke spulletjes te koop en ook hiervan gaat de opbrengst naar de strijd tegen kanker.

Heel bijzonder en ongetwijfeld ook indrukwekkend is het speciale Gedenkmoment om 21.30 uur. Dan wordt met brandende kaarsen stil gestaan bij de mensen die aan kanker overleden zijn.

En... gewoon er zijn en de lopers op het parcours aanmoedigen, zal door hen erg op prijs worden gesteld. Kortom, noteer een bezoekje aan Lopen voor Hoop op zaterdag 2 juli gewoon in je agenda.

Meer info via Léon Stultiens, voorzitter Lopen voor Hoop, lstultiens@lijjbrandt.nl of mob: 06-183 65 605.

Keent Moesel Centraal

Vanaf mei 2022 werken mensen van gemeente Weert, Wonen Limburg, Punt Welzijn, Land van Horne, de Zorggroep, Met GGZ, Vincent van Gogh en PSW vanuit één centrale locatie voor de wijken Keent en Moesel.

Hiervoor zijn de panden op Dries 66 en Dries 80 (tot voor kort dierenwinkel) onderling met elkaar verbonden, waardoor zo'n 25 werk- en overlegplekken zijn ontstaan. De locatie heeft de naam 'Keent Moesel Centraal' gekregen, omdat het een centraal punt tussen de twee wijken is waar alles rond zorg, welzijn en wonen samenkomt.

Samenwerking

De verschillende organisaties werken al veel samen als ze elkaars hulp nodig hebben voor een inwoner of client. "Maar door echt bij elkaar te gaan zitten

op dezelfde locatie zullen we de samenwerking veel eerder opzoeken en ook voorkomen dat we dubbel werk doen", vertelt Aniek Burger die namens Wonen Limburg in de wijken werkt.

Eén loket

De verschillende nieuwe 'wijkcollega's' hebben in maart samen geschilderd in het pand en vanuit de verschillende organisaties is overtuiging meegebracht. "Het is een hele fijne plek geworden, met niet te veel kantoor gevoel. En het allerbelangrijkste is dat we zelf nu veel in de wijk zitten en door de grote ramen direct aan de stoep kan iedereen ook makkelijk zien wie er is", vervolgt Aniek. Keent Moesel Centraal zorgt ervoor dat de grote organisaties dichterbij inwoners komen en samen eigenlijk één loket zijn voor alles wat inwoners nodig hebben.



Openingsborrel

De wijkcollega's zijn nu net begonnen en tot nu toe bevalt het heel goed, vooral als je van dynamiek houdt. Aniek: "Sommigen van ons zitten hier hele dagen te werken of ontvangen hier wijkbewoners. Een complexbeheerder komt even in- en uitlopen en de wijkverpleegkundigen doen een of twee uurtjes hun administratie en gaan weer op pad." Tegen de zomer willen de wijkcollega's een openingsborrel organiseren voor iedereen uit de wijk.

Kom gerust eens langs

Woont u in Keent of Moesel? U bent van harte welkom bij ons op Dries 66 en Dries 80.

Webinar 'Mantelzorg en positieve gezondheid'

Het zorgen voor een ander doe je vaak uit liefde en toewijding voor de ander. Je vindt het vanzelfsprekend om dit te doen. Maar daarin schuilt ook een gevaar, zeker als het zorgen voor de ander steeds meer tijd kost.

Dit kan ten koste gaan van jezelf waardoor je niet meer toekomt aan zaken die jou vroeger energie gaven zoals sporten, met vrienden en vriendinnen op stap of lekker een boek lezen. Overbelasting ligt op de loer. Punt Welzijn organiseert op woensdag 29 juni van 20.00 tot 21.00 uur een gratis webinar waarin deze onderwerpen aan bod komen.



Hoe zorg je nou voor je eigen gezondheid?

Deze vraag staat centraal tijdens dit webinar. Samen kijken we naar jouw mantelzorgsituatie vanuit de 6 dimensies van positieve gezondheid:

- Lichaamsfuncties – ik voel me gezond en fit
- Mentaal welbevinden – ik voel me vrolijk
- Zingeving – ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst
- Kwaliteit van leven – ik geniet van mijn leven
- Meedoen – ik heb goed contact met andere mensen
- Dagelijks leven – ik kan goed voor mezelf zorgen

Graag nodigen we je uit dit webinar gratis te volgen. Het webinar wordt via Zoom gegeven en verzorgd door Lieke Bos, trainer van MantelzorgNL. Na aanmelding ontvang je een link om het webinar te kunnen volgen.

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden?

Kijk op www.puntwelzijn.nl onder 'activiteiten'. Ook kun je bellen naar 0495-697900 of een e-mail sturen naar mantelzorg@puntwelzijn.nl.

Samen-doen Fonds Moesel ondergebracht bij de Sponsorwinkel

In 2012 werd het Samen-doen Fonds Moesel opgericht. Het fonds kwam tot stand door de fusie van Stichting Buurtcentrum Moesel en Stichting Punt Welzijn, waarbij het Buurtcentrum werd overgenomen door Punt Welzijn.

Dit jaar is besloten om het fonds onder te brengen bij de Sponsorwinkel (een initiatief van Punt Welzijn). De criteria blijven hetzelfde, met andere woorden het fonds blijft uitsluitend een bijdrage leveren aan activiteiten in de wijk Moesel, die de onderlinge band tussen bewoners in de wijk, straat en buurt bevorderen. Deze activiteiten kunnen door organisaties of verenigingen uit Moesel of werkend voor Moesel georganiseerd worden. Ook bewoners(groepen) uit de wijk kunnen aanvragen indienen.

Aanvragen die vorig jaar zijn ingediend en een activiteit in 2022 betreffen, worden nog op de oude manier afgehandeld. Nieuwe aanvragen kunnen vanaf heden ingediend worden



bij de Sponsorwinkel via de website:
www.sponsorwinkelweert.nl/aanvragen.

Heb je een goed initiatief voor de wijk Moesel?

Wordt dat samen met anderen uitgevoerd?
Mis je nog een financiële bijdrage?
Neem dan contact op met de Sponsorwinkel.

Punt Welzijn wil graag de werkgroep van het Samen-doen Fonds Moesel, bestaande uit een vertegenwoordiging van het voormalig bestuur Stichting Buurtcentrum Moesel en de wijkraad Moesel, heel hartelijk bedanken voor de jarenlange inzet en de fijne samenwerking!

Hulp van de podotherapeut tijdens en na je zwangerschap

Tijdens de zwangerschap ondergaat je lichaam allerlei veranderingen. Met het uitzicht op de komst van jullie baby worden deze veranderingen, inclusief bijbehorende klachten, meestal geaccepteerd. Heel vaak is dit prima. Focus op de leuke dingen en het prachtige doel: jullie baby! Het komt echter voor dat er klachten ontstaan die staan, lopen en werken zeer onplezierig maken. Pijn of extreme vermoeidheid aan voeten, bekken of rug worden helaas vaak gemeld.

Mogelijke oorzaken en gevolgen:

Omdat het gewicht toeneemt en het hele lichaam zachter wordt o.a. door het hormoon relaxine gaan de voeten gemakkelijk doorzakken. De voetboog aan de binnenkant van de voet wordt lager en de voet wordt iets langer. Een mogelijk gevolg is pijn in de voetboog of onder de hak. Veel moeders hebben na 1 of twee zwangerschappen blijvend een grotere schoenmaat.

Een ander gevolg van het doorzakken van de voetboog is het afnemen van de beweging van de grote teen. Het afrollen van de voorvoet vlak voor de afzet gaat moeilijk m.a.g. dat de beweging van de benen in de looprichting ook kleiner worden. Hierdoor gaan aanstaande moeders eerder waggelen en kost het lopen meer energie.



Bij deze manier van lopen wordt het “besturen” van je bekken met behulp van je eigen spieren verstoord. Waardoor moeders met een minder stabiel bekken eerder klachten kunnen krijgen.

De stand van de voeten corrigeren of preventief begeleiden kan met behulp van podotherapeutische zolen. Dit zijn inlegzolen die speciaal voor jouw voeten worden ontworpen en gemaakt.

Voor andere klachten aan voeten, heupen of rug die losstaan van de zwangerschap kun je uiteraard ook terecht bij de podotherapeut.



Podotherapie Verhoeven

Telefoon: 0495-537868

Kiekjes van vroeger



Bronvermelding en copyright: © Erfgoedcluster Weert - weertvanvroeger.nl



Valscreening

Iedere 4 minuten wordt er een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp opgenomen omdat hij gevallen is.

Weet u of u een verhoogd risico heeft om te vallen en hoe u een val kunt voorkomen?

Informatiemoment met valscreening door onze geriatriciefysiotherapeut. Aanmelden mag maar is niet verplicht.

**MAANDAG 27-6 ONTMOETINGSRUIMTE
ORANJEFLAT AANVANG 11.00U**

**MAANDAG 27-6 ONTMOETINGSRUIMTE
PIUS X-HOF AANVANG 14.00U**

Vragen? Bel 0495-796959 of mail wij@jouwfysio.nl



WarmWonenWinkel
INFOCENTRUM DUURZAAMHEID

*Loop eens
binnen voor
gratis advies!*

Zie je door de bomen het bos niet meer?

Experts praten je bij en geven antwoord op al je vragen!
Kom naar het wekelijks gratis te bezoeken Praatje over... een bepaald
onderwerp op het gebied van energiebesparing en verduurzaming.
Vanaf 19.30 uur in de Warm Wonen Winkel -
infocentrum duurzaamheid aan de Meikoel 3 in de binnenstad van Weert

WAAR GAAN WE HET DE KOMENDE TIJD OVER HEBBEN?

- | | |
|---------|---|
| 2 juni | Klimaat in de tuin
door Marcel Janssen, beleidsadviseur Water & Klimaat gemeente Weert |
| 9 juni | Subsidie voor isoleren, warmtepompen en zonneboilers
door projectleider Frans van Tuel |
| 16 juni | Financiering van isolatiemaatregelen (Rabobank)
evt. reserve: Isoleren van je huis (Frans van Tuel) |
| 23 juni | Afkoppelen van regenwater
door Hans Smeets, toezichthouder gemeente Weert |
| 30 juni | Warmtepompen en hybride warmtepompen
door Energiecoach Leo Janssen |
| 7 juli | Hoe hou je je huis koel?
door projectleider Frans van Tuel |
| 14 juli | Biodiversiteit in tuinen
door stadsecoloog Renata Bruinsma |
| 21 juli | Ventileren en energiebesparen
door Energiecoach Leo Janssen |

**AANMELDEN
VOOR DEZE
AVOND**

» Aanmelden via www.warmwoneninweert.nl
Doe dat 1 dag van tevoren. Per mail ontvang je een bevestiging.

MEER INFORMATIE EN HET ACTUELE PROGRAMMA OP WWW.WARMWONENINWEERT.NL

Activiteitenagenda

JUNI

25 juni

Funkey Fiësta, H.V. Weert, van 10.00 tot 12.00 uur

26 juni

Cultureel Lint, Weert

29 juni

Webinar, Punt Welzijn, van 20.00 tot 21.00 uur
thema "Mantelzorg en positieve gezondheid"

JULI

2 juli

Lopen voor Hoop

9 juli

Repair Café, Dr. Kuiperstraat 221

AUGUSTUS

13 augustus

Repair Café, Dr. Kuiperstraat 221

SEPTEMBER

10 september

Repair Café, Dr. Kuiperstraat 221

11 september

Seniore Dansavond georganiseerd door wijkraad Moesel.
Buurtcentrum Moesel, van 13.30 tot 17.00 uur.

Oud papier

Scouting Hubovra komt elke 2^e zaterdag van de maand het oud papier ophalen vanaf 9.00 uur. **Contact persoon via SMS te bereiken op nummer: 06-290 836 39.**

De Servicelijn

De Servicelijn van de gemeente Weert is bereikbaar op tel.nr. 57 50 00. Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur.

Maandelijkse Kledinginzameling

In samenwerking met de Sponsorwinkel verzorgt Harmonie St. Joseph Weert-Zuid een maandelijkse kledinginzameling. Elke eerste zaterdag van de maand wordt de kleding vanaf 10.00 uur huis-aan-huis opgehaald. Doe ook mee en zet uw oude kleding en textiel in een gesloten plastic zak op de stoep.

Bij vragen bel 06-204 292 83.



Meer info

Kijk voor meer informatie op onze website www.wijkraadmoesel.nl.

Wekelijkse activiteiten Buurhuis Moesel

Dinsdag ochtend:	zangkoor Rick dameskoor
Dinsdag middag:	Cesar gym
Dinsdag avond:	repetitie Harmonie Weert-Zuid
Donderdag avond:	repetitie avond slagwerkgroep Weert-zuid
Vrijdag avond:	dart avond (in competitie verband en in club verband)
Wisselende middagen:	biljartcompetitie en vrij biljarten
Wisselende avonden:	biljartcompetitie en vrij biljarten

HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Gemeente Weert (geluidshinder/klachten openbare ruimte)	0495 - 575000
Storing GS en elektriciteit (24 uur per dag bereikbaar)	0495 - 434800
Punt Welzijn	0495 - 697900
Meldpunt Jeugd	0900 - 8844
Wonen Limburg	088 - 3850 800
Algemeen Maatschappelijk Werk	088 - 6560 600
Storing tv (kabel)	0800 - 1682
Storing water	0800 - 0233 040
Politie. Wijkagenten: Ralph Meulendijks en Tonny Putman	0900 - 8844
KBO Weert Zuid / Soos De Oranjetref	0495 - 544301
Brede School Moesel	0495 - 536622
Gilde Opleidingen	0495 - 583636
SBO Het Palet	0495 - 750200
Parochiekantoor Kerk De Verrezen Christus (di t/m vr 10.00 – 12.00 u)	0495 - 541609
Buurtcentrum Moesel	0495 - 520331