



OKTOBER 2022, JAARGANG 23, NUMMER 3



## STICHTING WIJKRAAD MOESEL

### Voorzitter:

**Paul de Laat**

Dagelijks bestuur,  
Algemene beleidszaken en  
Algemeen woordvoerder  
Wijkraad Moesel  
Contactpersoon commissie  
Onderwijs en Sport  
Contactpersoon website  
E-mail adres: p.delaat@sotiria.nl

### Secretariaat: vacant

#### Postadres:

Mauritsstraat 9  
6006 EJ Weert  
E-mail adres: info@wijkraadmoesel.nl

### Penningmeester:

**Ria Egelmeers**

Dagelijks bestuur  
E-mail: lei.egelmeers@gmail.com

### Bestuursleden:

**Nelly van de Voort**

Vice-voorzitter  
Contactpersoon commissie:  
Jeugd, Speeltuinen en Nieuwkomers  
Lid commissie: Sociale veiligheid  
E-mail: ammvoort1951@kpnmail.nl

**Mary Pasmans**

Contactpersoon commissie Welzijn  
E-mail: Welzijn@wijkraadmoesel.nl

**Rob Aarts**

Contactpersoon commissie  
Verkeer en Wonen  
E-mail: Aarts.rob@hotmail.com

### Contactpersoon wijkkrant:

**Patricia Jorissen**

E-Mail: wijkkrant@wijkraadmoesel.nl

# WIJKKRANT MOESEL

## Voorwoord voorzitter

Beste wijkbewoners,

Ook voor voorzitters geldt dat er een moment is waarop ze stoppen. Ik heb de moeilijke beslissing genomen om aan het einde van dit jaar te stoppen als voorzitter van de Wijkraad Moesel. Na ruim 10 jaar in het bestuur van de wijkraad te hebben gezeten, waarvan 7 jaar als voorzitter ga ik nu op zoek naar andere uitdagingen.

De afgelopen 10 jaar is er veel veranderd in onze wijk. Ik ben blij dat we het buurthuis hebben kunnen behouden en dat de plannen voor een vervangende MFA nu ook steeds concreter worden. Ook hebben we veel activiteiten gehad, hebben we bewoners bij elkaar gebracht en initiatieven in de wijk kunnen steunen.

Als er bewoners zijn die tijd hebben om een gezellig club vrijwilligers te ondersteunen, graag op de hoogte zijn van nieuwe ontwikkelingen in de wijk of graag mensen willen samenbrengen, meld je aan als vrijwilliger, stuur een mail naar info@wijkraadmoesel.nl.

De afgelopen 10 jaar heb ik met plezier bij de wijkraad gezeten en samen met een fantastische groep vrijwilligers denk ik dat we in Moesel toch de leefbaarheid in de wijk hebben kunnen vergroten.

Alle bewoners bedankt,



*Paul de Laat*  
Voorzitter Wijkraad Moesel



## Voor en door de bewoners van de wijken Keent en Moesel

Dat is precies waar een aantal ondernemers in de wijk zich voor heeft ingezet tijdens de wijkdag op 21 september.

Met onder meer Princen personenvervoer, Albert Heijn, De Zorggroep en Land van Horne maakten de wijkbewoners eens op een andere manier kennis met elkaar.

Met de zorg hindernisbaan, het AH boodschappenspel, met de Princenrace of gewoon door een gezellig praatje. Niet alleen voor de gezelligheid trouwens. Ook voor bewoners die een dagactiviteit of werk zochten, was ruime aandacht en zijn er oriënterende gesprekken gevoerd. Mede met dank aan eerstejaars leerlingen van Gilde Opleidingen kijken we terug op een leuke dag!



## 28 OKTOBER 2022 HALLOWEEN DISCO VOOR DE JEUGD

**GRATIS ENTREE!**

Voor alle basisschoolleerlingen van Weert

### Tijdstip aanvang:

Groep 0 t/m 4 van 18.30u tot 19.30u  
Groep 5 t/m 8 van 19.30u tot 21.30u

### Locatie:

Buurtcentrum Moesel, Christinelaan 25



(Groot)ouders zijn ook van harte welkom om te blijven. Deze avond is alcohol vrij. De kinderen mogen niet zelf naar buiten dus AUB de kinderen binnen brengen en ophalen. Deelname op eigen risico en EHBO is aanwezig

### Stichting wijkraad moesel

Contactpersoon Nelly v.d. Voort, Tel: 06-30085155





## De Brede School Moesel bestaat 10 jaar

### Jubileum

Precies tien jaar geleden werd het toen nieuwe schoolgebouw van de Brede School aan de Stadhouderslaan geopend. De Brede School ontstond door een fusie van R.K. Basisschool De Zevensprong en Basisschool Nassauhof. Om dit te vieren had de school Circus Tadaa! uitgenodigd. Medewerkers van het circus leerden de kinderen een aantal circusacts. 's Middags mochten ze hun geleerde kunstjes laten zien tijdens de eindvoorstelling.

### Sporthal wordt circustent

Het was de bedoeling dat Circus Tadaa! naar de school op Moesel zou komen maar vanwege het slechte weer was de activiteit verplaatst naar Sporthal Boshoven. "Het is een goede georganiseerde chaos binnen", aldus docente

Yvonne Sleven. "Ze lopen allemaal een beetje door elkaar maar ze zijn wel enthousiast aan het oefenen".

### Event managers

Yvonne organiseerde samen met Vienna Janga de circusdag. De twee zijn event managers van de Brede School Moesel. Vienna: "We hadden de circusdag samen met de kinderen van Human Kind willen houden maar omdat we het naar Sporthal Boshoven moesten verplaatsen was dit niet meer te realiseren".

### Circus Tadaa!

Medewerkers van Circus Tadaa! leerden de kinderen de beginselen van bijvoorbeeld jongleren, koorddansen en eenwiel fietsen. Dat deden ze samen met een aantal ouders die, voorafgaand aan de dag, een instructieavond hadden gehad.

Spelenderwijs konden de kinderen hun talenten ontdekken. Omdat veel circusacts in groepsverband uitgevoerd worden leerden ze ook hoe ze moeten samenwerken.

Na de pauze mochten de kinderen zelf kiezen welke act ze het leukst vonden en in de eindvoorstelling wilden laten zien.

### Showtime

Om twee uur was het dan zover: tijd voor de eindvoorstelling. Op de vloer rondom de piste zittend keken de kinderen naar de acts van hun schoolgenootjes. Op de tribunes hadden vele vaders, moeders, opa's en oma's plaatsgenomen. Zij applaudisseerden voor de door hun kinderen en kleinkinderen knap ingestudeerde kunstjes. De kinderen waren voor één dag een echte circusartiest. En daar genoten ze zichtbaar van.



## Brede School Moesel

Beste ouders van kinderen geboren in het jaar 2019 en 2020,

Brede school Moesel is een school volop in ontwikkeling en ook volop in groei. Dit schooljaar mogen wij dan ook veel nieuwe kinderen verwelkomen. Daar zijn we heel blij mee! Om ook voor uw zoon/dochter een passend plekje op onze school te garanderen is het belangrijk dat uw kind rondom zijn/haar 3<sup>e</sup> verjaardag wordt aangemeld.

Voorafgaand aan een aanmelding vindt altijd een persoonlijk gesprek en rondleiding plaats.

U kunt hiervoor contact meenemen met onze school via: T 0495-536622 of via [info@bredeschoolmoesel.nl](mailto:info@bredeschoolmoesel.nl)

Graag tot ziens,



Team Brede school Moesel

## Kapitein gezocht! Een zinkend schip...

Helaas hebben zich nog geen geïnteresseerden gemeld in een bestuursfunctie voor onze mooie stichting. Eens houdt het een keer op, 31 december 2022 is de deadline en dan zullen wij ten onder gaan als een zinkend schip...

### Grote gevolgen voor u als inwoner van Moesel...

Wanneer de stichting stopt zullen AED's niet meer worden beheerd, dit kan betekenen dat er geen of onvoldoende AED's beschikbaar zijn in geval van een reanimatie... en juist die eerste schok toegediend met een

AED door een burgerhulpverlener kan het leven van uw dierbare redden.

### ...help mee aan hartveilige wijk!

**Wij zoeken een voorzitter, secretaris en penningmeester.**

Voor meer informatie zie onze Facebookpagina: [www.facebook.com/hartsavemoesel](https://www.facebook.com/hartsavemoesel)  
Of informeer vrijblijvend via [hartsavemoesel@gmail.com](mailto:hartsavemoesel@gmail.com)

Graag stellen wij de vrijwilligers van onze stichting voor, die ook hopen op een voortzetting van onze stichting!



Mijn naam is  
Rosalie Wiermans,

Ik ben getrouwd, heb 2 zonen en woon op Moesel. In mijn dagelijks leven werk ik als Teamleider Praktijkondersteuning voor Huisartsen. Mijn belangrijkste hobby is hardlopen, dat probeer ik minimaal drie keer in de week te doen.

Ongeveer twee jaar geleden kwam ik een uitnodiging tegen om kennis te maken met stichting Hartsafe Moesel.

Ze zochten leden en personen die deel konden uitmaken als burgerhulpverlener. De doelstelling van deze stichting is het "Hartveiligere" maken van met name de Buurt Moesel door het plaatsen van voldoende AED's en het geven van reanimatieopleidingen om zo de overlevingskans bij een infarct te vergroten.

Uit eigen ervaring weet ik hoe belangrijk het vergroten van kennis en het aanbieden van middelen is. **Een plotselinge hartstilstand kan iedereen treffen.**

Afgelopen december heb ik de stichting aangedragen voor een AED donatie en reanimatiecursus binnen GEA Weert, waar onze zoon Björn werkzaam is. Het leuke nieuws is dat GEA Nederland ons heeft uitgekozen. Binnenkort volgt hierover meer nieuws waar deze AED geplaatst zal gaan worden. Tevens wordt voor 6 personen een gratis reanimatiecursus verzorgd. Om alle AED's te onderhouden en na een bepaalde levensduur te vervangen is geld nodig. Dat geld hopen we te ontvangen van iedere burger in onze wijk Moesel! Sponsors zijn ook van harte welkom.

Het zou Hartsave Moesel heel erg helpen als jij je ook aanmeldt om met ons samen deze stichting voort te zetten. Of wordt burgerhulpverlener. Wij zien heel erg naar JOU uit!!!!

Geef je op bij [hartsavemoesel@gmail.com](mailto:hartsavemoesel@gmail.com)



Hallo beste lezer.

Al enige tijd loop ik met het voornemen om vrijwilligerswerk te gaan doen, wat, dat maakt me dan niet zoveel uit. Toeval bestaat niet... mijn oog valt op een bericht in de wijk-app HOPLR, van Hartsave Moesel. Zij waren op zoek naar beheerders van de AED's in de wijk Moesel. Ik heb geen moment getwijfeld en mij aangemeld. Na een gesprekje met het bestuur en een rondje langs de AED's met Jay, is het nu formeel.

### Waarom geen twijfel?

Voor mij simpel: AED's moeten **te allen tijde** **700%** operationeel zijn. En als ik mijn steentje daaraan kan bijdragen dan doe ik dat graag.

Ik ben getrouwd, wij hebben 1 studerende zoon en wonen sinds 2005 tot volle tevredenheid in Weert.

Groet, Geert

Hallo,

Ik ben Martijn Matsinger, 41 jaar oud en ben opgegroeid en woon nog steeds in Weert. Ik ben in Leiden geboren en ben na 6 maanden in Weert komen wonen. Na wat omzwervingen ben ik weer in Weert terug komen wonen. In 2017 ben ik getrouwd met Joanne en hebben we een huis gekocht. Ik werk als technicus en software programmeur bij een klein bedrijf in Nederweert waar ik al bijna 17 jaar werk. In 2019 heb ik via het werk een BHV cursus gedaan waarna ik me ook aangemeld heb bij hartsagnu.nl om als vrijwilliger reanimaties te kunnen geven als dat nodig is. Elk jaar wordt die BHV cursus dan herhaald. In maart zag ik in de buurt app HOPLR een oproep voor AED beheerder en ik dacht: "Als ik toch al BHV doe dan lijkt het me ook wel leuk om mee te helpen en de AEDs te onderhouden/controleren." Zodoende heb ik mij aangemeld.



Vriendelijke groeten,  
Martijn Matsinger

# Nieuwbouw locatie Zevensprong?!

## Het plan

Jarenlang is ons beloofd dat er gebouwd ging worden voor de ouderen onder ons en in mei 2022 kregen we tijdens een inloop informatiesessie ineens een ander plan te horen:

Het plan is om op dit veld 3 gebouwen van 17 meter te bouwen.

Dat zijn 5 bouwlagen. In totaal komen er dan 67 sociale huurappartementen + 67 parkeerplaatsen. En nog een onbekend aantal extra openbare parkeerplaatsen aan de Anna van Saksenstraat en de Christinalaan.

## Procedure aanpassen bestemmingsplan

Sinds 28 juli lag er bij de gemeente een verzoek ter inzage tot het aanpassen van het bestemmingsplan voor de locatie. Uiterlijk 7 september kon hierop schriftelijk gereageerd worden. Dat heet het indienen van een zienswijze. Na deze datum zal de gemeenteraad alle informatie in overweging nemen en een besluit nemen op het voorstel tot wijziging bestemmingsplan.

## Gezamenlijke actie om bezwaren kenbaar te maken

Een aantal omwonenden heeft het initiatief genomen om een gezamenlijke zienswijze op te stellen. Wij hopen met deze actie te bereiken dat de gemeenteraad op basis van onze bezwaren het bestemmingsplan in huidige vorm niet goedgekeurd en aanpassingen zal doen. Zodat er uiteindelijk minder woningen op deze locatie worden gebouwd en de gebouwen minder hoog worden.

## Voortgang:

- 1 september lag in het Buurtcentrum Moesel de zienswijze ter inzage. Tevens kon er getekend worden voor de ondersteuning van onze zienswijze. (we hadden ca. 280 huizen aangeschreven in de directe omgeving van deze locatie)
- 6 september hebben we de zienswijze afgegeven bij de gemeente incl. 122 handtekeningen van buurtgenoten die 1 september getekend hebben (we zijn nog altijd trots op dit aantal).
- 15 september hebben we gehoord dat de zienswijze is afgekeurd omdat deze

niet ondertekend was door de 122 buurtgenoten maar enkel ondersteund werd. Dit was juridisch niet correct en we kregen 7 dagen om het te corrigeren. Gelukkig kregen we hulp van buurtgenoten en haalde we samen 97 handtekeningen op.

- 22 september hebben we deze opnieuw aangeboden aan de gemeente en deze werd wel akkoord bevonden.
- 2 November staat het onderwerp bestemmingsplan Zevensprong op de agenda van de raadscommissie Ruimte & Economie van 2 november 2022. Hiervoor hebben we spreekrecht aangevraagd en gekregen.

We gaan proberen iedereen op de hoogte te houden via verschillende kanalen. Deze wijkkrant is er 1 van maar ook op facebook hebben we een groep aangemaakt "Zevensprong Moesel informatie uitwisseling".

Maak u zelf lid van deze groep, dan bent u het snelst op de hoogte.

*Actiecomité Zevensprong locatie*



*figuur: impressie volume in vogelvlucht perspectief*

## Escaperoom op de fiets

Column geschreven door Beppie Ottenheim

Het is weer zover... onze jaarlijkse vrouwendag. 'We gaan wel iets doen dit jaar.' Daar zijn we het unaniem over eens, want shoppen behoort al lang niet meer tot de opties.

Na een heerlijke lunch bij één van de vrouwen thuis, gaat de reis naar Buggenum waar een escapetocht op de fiets op het programma staat. Aansluitend een etetje bij Mr Sammy in Roermond.

Het zal ook eens niet of het gaat meteen al mis. De man die ons ontvangt kijkt verbaasd op als hij zes vrouwen van middelbare leeftijd ziet binnenkomen. 'Ik had gereserveerd, hoor én vanochtend nog een bevestigingsmail gekregen.' De man geeft toe dat hij die dag nog niet in de agenda heeft gekeken en biedt ons een drankje van het huis aan, zodat hij alles klaar kan zetten.

*'Kijk, dames,' zegt hij even later.*

*'Één van jullie gaat op de bakfiets en de rest neemt een gewone fiets.'*

Ik zal jullie even uitleggen hoe alles werkt.' Dan begint hij te ratelen, terwijl wij ons uiterste best doen alles te onthouden. Het komt er dus op neer dat er "tijdcapsules" in de bakfiets zitten die op zes vaste punten tijdens de elf kilometer lange fietstocht opengaan. De lampjes op de bakfiets voorspellen wanneer dat gebeurt en daarbij kunnen we via een QR-code de route scannen. Ook is er – voor noodgevallen – een fysieke routekaart. In de bakfiets zitten nog enkele spullen die we bij de opdrachten nodig hebben. We hebben per opdracht twaalf minuten de tijd waarna er een oranje zwaailamp gaat loeien. Als we alle opdrachten goed uitvoeren, ontdekken we op het eind van deze 'escaperoom-tocht' per fiets wie de dader is en waar de verstopplaats is.

Dat het besturen van de bakfiets een dingetje is, moge duidelijk zijn, maar de andere fietsen vergen ook wat oefening. Ze zijn voorzien van terugtrapremmen en een mega breed stuur.

Dat het eerste stuk van de route ons over een zandpad vol grind en kuilen leidt, maakt het heus niet eenvoudiger.

Als we volgens de routekaart het eerste stoppunt bereiken, gaat er echter geen enkel lampje branden en de eerste capsule is met geen mogelijkheid open te krijgen. Heen en weer fietsen helpt ook niet.

'We fietsen gewoon naar het tweede punt en kijken daar verder.'

Maar ook daar zwijgt de fiets in alle talen, dus we bellen de man van de escaperoom. Hij had ons immers op het hart gedrukt dat zeker te doen als er iets misging.

Hij laat gelukkig niet lang op zich wachten en heeft een sleutel bij zich waarmee hij de eerste twee capsules handmatig opent. Ook friemelt hij hier en daar wat.

'Zo, dames, nu zou het verder goed moeten gaan. Maar, als er iets is, gewoon bellen.'

Blij dat het niet aan ons lag, lossen we de eerste twee opdrachten alsnog op.

We zijn inmiddels gewend aan onze fietsen en de route gaat vanaf nu gelukkig verder over een verhard fietspad. Toch klopt de QR-code van de route niet, of in ieder geval, hij komt niet overeen met de fysieke kaart.

'Waarschijnlijk heb ik de code van de eerste capsule nogmaals gescand.' Onze vriendin kijkt beteuterd naar de capsules die alweer vergrendeld in de bakfiets zitten, want...

eenmaal geopend, kun je ze niet nogmaals openen. Geen nood! Verder met de fysieke kaart die ons leidt naar een kleine kapel.

'De lampjes branden,' gilt onze vriendin.

'We zijn bijna bij onze volgende stop.'

En inderdaad, nu krijgen we de capsule zonder problemen open.

'St, een beetje zachter. In de kapel zitten mensen te bidden,' maant een andere vriendin. Uiteraard houden we de tijd niet in de gaten terwijl we op ons gemak de opdracht oplossen.

*Lees verder op volgende pagina*



Plotseling begint de zwaailamp te branden en een luid geloei galmt door de vredige omgeving. Tja, jammer voor de mensen in de kapel; nu doet het er toch niet meer toe en schaterlachend vervolgen we onze weg en fietsen prompt de verkeerde kant op. Het keren van de bakfiets is inmiddels een fluitje van een cent.

Nu alles het weer doet, tikt de tijd blijkbaar door en als we genietend van de natuur rustig verder fietsen, worden we ineens opgeschrikt door opnieuw een loeiende zwaailamp. We fietsen stug door en negeren het kabaal. 'We doen het gewoon in ons eigen tempo,' spreken we eensgezind af. De laatste opdrachten verlopen zonder verdere problemen en met verkrampte armen en zadelpijn leveren we onze fietsen in. Dader gevonden, evenals de verstopplaats. Missie geslaagd dus. Het restaurant waar we vervolgens gaan eten, hebben we onderweg al op de hoogte gesteld dat we een tikkeltje – ruim anderhalf uur! – later zijn, maar dat is gelukkig geen probleem.

Bezweet stappen we uit onze auto's als we bij het restaurant aankomen en iemand haalt een spuitbus deodorant uit haar tas. 'Oh, mag ik ook, mag ik ook?' Enkele vriendinnen sprayen kwistig en in een chemische wolk van bloemetjesgeur lopen we naar het restaurant waar we gelukkig lekker buiten op terras kunnen zitten. We genieten van een welverdiende maaltijd en zijn het er unaniem over eens dat het een meer dan geslaagde dag was.

## Lezing Kempen~Broek door Bèr Peeters

**Vaak lees je dat Weert en omgeving deel uitmaakt van het Grenspark Kempen~Broek. Maar wat is nu Kempen~Broek.**

Het gebied strekt zich uit van Nederweert tot Maaseik en is letterlijk en figuurlijk grenzeloos.

Een mozaïek van landschappen ontrolt zich voor u: bestaande uit de moerassen van o.a. Wijffelterbroek en Smeetshof, de stuifzanden van de Tungelerwallen, Budelerbergen en de Boshoverheide, de vennen en pelen van o.a. Moeselpeel, de heidevelden van o.a. St. Maartensheide en de loof- en naaldbossen van het Weerterbos met zijn edelherten. In het gebied bevindt zich het grootste grafheuvelveld in West-Europa uit de late Bronstijd en begin IJzertijd.

De invloed van het Kempisch Plateau, de vlakte van Bocholt en het eiland van Weert bepaalden voor een belangrijk deel waar de mensen zijn gaan wonen. Hoe heeft men de van nature onvruchtbare zandgronden omgezet in vruchtbaar land?

### Welke rol speelde de potstalcultuur daarin?

Welke natuurontwikkelingsprojecten heeft men uitgevoerd om de biodiversiteit en de klimaatadaptatie te bevorderen?

Hoe heeft men mensen met natuur, natuur met natuur en mensen met mensen weten te verbinden?

Op donderdag 10 november om 20.00 uur geeft Bèr Peeters een lezing over de Kempen~Broek in het Buurtcentrum Moesel. Graag nodigen wij alle bewoners hiervoor uit. Als u bij deze lezing aanwezig wilt zijn kun u zich aanmelden door een mail te sturen aan [info@wijkraadmoesel.nl](mailto:info@wijkraadmoesel.nl) dan hebben we een idee met hoeveel man we rekening moeten houden, inloop op de avond zelf kan ook altijd. De toegang is gratis.



## Hielpijn bij kinderen

Wanneer je last hebt van je hielen (hakken) wordt er vaak gesproken over hielspoor. Toch komt dit bij kinderen nauwelijks voor. Een veel voorkomende aandoening bij kinderen is Morbus Sever. Dit is een aandoening bij kinderen waarbij de groeischijf achter op het hielbeen geïrriteerd raakt. In de groeifase moet het hielbeen in verschillende richtingen groeien. De buitenste laag van het hielbeen raakt bij overbelasting geïrriteerd wat op den duur klachten kan geven.

### Klachten

De pijn zit aan de achterzijde van het hielbeen en ontstaat vaak tijdens en/of na belasting. Rennen, sprinten of springen kunnen de klachten verergeren. De klacht komt vooral voor bij actieve kinderen, meestal jongens.

De zeurende of stekende pijn trekt vaak weg wanneer rust gehouden wordt. Morbus Sever kan alleen voorkomen bij kinderen in de groeifase, met name rond de leeftijd van 8-13 jaar.

### Oorzaken

- Een afwijkende voetstand of functie van de voeten. Denk bijvoorbeeld aan het naar binnen kantelen van de voeten.
- Kwetsbaarheid van de hiel tijdens de groei.



### Behandeling

Pijnklachten bij Morbus Sever gaan meestal vanzelf over wanneer het kind uit de grootste groeifase is, dit kan wel enkele jaren duren. Pijn is een signaal om rust te houden maar kinderen mogen blijven sporten mits de pijngrens niet overschreden wordt.

De podotherapeut kan tijdens de groeifase zolen maken. Deze zolen ontlasten het hielbeen en corrigeren een eventuele afwijkende stand van de voet. Het dragen van een goede, stevige schoen met een dempende zool kan verlichting geven. Doorgaans is er een snelle afname van klachten bij behandeling met zolen.

Mocht je willen weten of jouw kind Morbus Sever heeft en of er wat aan te doen is? Bel dan voor een afspraak naar Podotherapie Pero, dit is de nieuwe naam van Podotherapie Verhoeven. U treft daar uw vertrouwde behandelaars op de bekende locaties. Tel.nr. 0495-537868 of 040-2855461

## Naamsverandering voor Podotherapie Verhoeven

Vanaf 1 oktober wordt de naam Podotherapie Pero. Melanie Windmulder en Kim Meeuwissen blijven de vertrouwde behandelaars. Nancy Verhoeven zal zich vanaf 1 oktober terugtrekken uit de praktijk. Haar taken worden door Mieke Pero overgenomen. Vestigingen van de praktijk blijven de Oudenakkerstraat en Noordkade.







## ANWB AutoMaatje zoekt Chauffeurs

Doe je graag iets voor een ander en heb je de beschikking over een eigen auto? Meld je dan aan als vrijwilliger en vervoer minder mobiele plaatsgenoten met je eigen auto. Het is dankbaar en gezellig werk en je bepaalt zelf hoe vaak en wanneer je wilt rijden. Als een deelnemer een rit aanvraagt, dan wordt deze gekoppeld aan een chauffeur. Als chauffeur word je hierover gebeld. Als je op het gevraagde moment kunt rijden, dan krijg je via de mail de details van de rit. Je haalt de deelnemer op het afgesproken moment op en brengt deze na afloop thuis. Onderweg heb je een praatje en als het nodig is, help je je passagier. Bijvoorbeeld met het doen van boodschappen of meelopen naar de bestemming.

Wij zoeken chauffeurs voor de gemeente Weert en de gemeente Nederweert.

### Wat bieden wij?

- Leuk vrijwilligerswerk
- Onkostenvergoeding van 35 cent per kilometer

### Wat vragen wij?

- Sociaal en communicatief vaardig
- Zelfstandig
- Digitaal vaardig
- Representatief
- In bezit van rijbewijs/auto

Heb je interesse om vrijwilliger te worden voor ANWB AutoMaatjes of wil je hier meer over weten? Neem contact op met ANWB AutoMaatje in jouw gemeente.

### ANWB automaatje Weert

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 10.00-12.00 uur  
Tel: Punt Welzijn 0495-697900  
E-mail: automaatje@puntwelzijn.nl

### ANWB AutoMaatje Nederweert

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 10.00-12.00 uur  
Tel: 06-20274614. E-mail: automaatje@degunnerij.nl

## Maak vrienden bij Join us

**Vind je het moeilijk om vrienden te maken? Dat is niet gek. In Nederland voelt 8% van de jongeren tussen de 12 en 25 jaar zich eenzaam. Voel jij je vaak alleen? En wil je dat veranderen? Meld je dan aan voor Join Us.**

We brengen je in contact met leeftijdsgenoten en helpen je sociaal sterker te worden. Naast de groepen die er al zijn in Weert, start Punt Welzijn in samenwerking met VVGi een nieuwe groep in Weert voor jongeren in de leeftijd van 18-25 jaar.

### Wat doe je bij Join us?

Bij Join us doe je veel leuke dingen en helpen we je sociaal sterker worden. Samen met andere jongeren bedenken en organiseren we allerlei activiteiten. De groep bepaalt dus zelf hoe de avond eruit ziet. Daarbij leer je hoe je iets kunt organiseren. Denk aan een avondje gamen, spelletjes doen, gourmetten, een filmpje kijken, voetballen, bowlen en nog veel meer toffe dingen! Tijdens de avonden zijn er begeleiders aanwezig.

Natuurlijk is het de eerste keer spannend om naar Join us te komen. Dat vindt iedereen! Maar eenmaal bij Join us zul je merken dat de sfeer heel gezellig is. Dat je welkom bent en jezelf mag zijn.



### Drempelvrees

“Ik vond het spannend om naar Join us te gaan en ook een beetje stom!”, zegt Lisa (17 jaar). Ze vertelt: “Voordat ik naar Join us ging had ik geen vrienden. Ik wilde dat wel graag, maar wist niet hoe ik het moest aanpakken. Tot ik hoorde van Join us. Ik vond het een beetje stom om te gaan. Ik had toch geen probleem? Gelukkig ben ik gegaan. Ik voel me prettig in de groep en heb er leuke vrienden ontmoet waarmee ik afspreek, ook buiten Join us.”

### Kom erbij. Join us!

Ben je nieuwsgierig naar Join us? Iedereen is van harte welkom! Je kunt jezelf aanmelden via de website. Op [www.join-us.nu](http://www.join-us.nu) vind je meer informatie en veel ervaringsverhalen van jongeren. Deelname is gratis.

### Praktische informatie nieuwe groep

Join us Weert 18-25 jaar zal om de week op donderdag samenkomen, van 19.00 tot 22.00 uur, bij jongerencentrum Hangout (Vrakkerveld 2a in Weert).

## ‘Club Extra’, voor kinderen die extra aandacht nodig hebben bij sport- en cultuuractiviteiten

**Vanaf 5 oktober kunnen kinderen van 7 tot en met 13 jaar weer worden aangemeld voor Club Extra. Club Extra bestaat uit een jaarprogramma en is speciaal bedoeld voor kinderen die lastig aansluiting vinden bij reguliere sport- en cultuuractiviteiten. Het wordt aangeboden vanuit de samenwerking tussen RICK, PGZ, Stichting Choice 4 Sport en Punt Welzijn.**

‘Extra’ verwijst naar kinderen die gedragsproblemen hebben of waarbij sprake is van een (licht)verstandelijke of zintuiglijke beperking. De kinderen kunnen een keuze maken tussen sport- en beweegactiviteiten of cultuuractiviteiten (tekenen, schilderen, toneelspelen, muziek en dans). Bij de activiteiten zijn minimaal twee professionals aanwezig. In een klein groepje van maximaal acht kinderen, met heel veel aandacht en persoonlijke begeleiding, beleven de kinderen plezier aan sport of cultuur. Deelname aan de activiteiten zorgt voor groeiontwikkelingen bij de kinderen.

Club Extra vindt vanaf 5 oktober plaats op iedere woensdag van 16.00 tot 17.00 uur. Kinderen van 7 t/m 13 jaar kunnen zich aanmelden. Er wordt een eigen bijdrage gevraagd. Vóór deelname aan de eerste activiteit vindt er altijd een kennismakingsgesprek plaats.



### Locatie

Voor de sport- en beweegactiviteiten:  
Sportzaal KEC (Beatrixlaan 3, te Weert).  
Voor de cultuuractiviteiten:  
RICK (Wilhelminasingel 12, te Weert).

### Aanmelden

Bij vragen, nieuwsgierigheid of om aan te melden, kun je terecht bij Punt Welzijn (sport) of bij RICK (cultuur). Zie hieronder de contactgegevens.

### Sport: Contactpersoon Punt Welzijn:

Jenny Smeets  
Telefoon: 06-27464443, email: [j.smeets@puntwelzijn.nl](mailto:j.smeets@puntwelzijn.nl)  
[www.puntwelzijn.nl/activiteiten/clubextra](http://www.puntwelzijn.nl/activiteiten/clubextra)

### Cultuur: Contactpersoon RICK:

Johannie van Tuel  
Telefoon: 0495-533954, email: [j.vantuel@rickraakt.nl](mailto:j.vantuel@rickraakt.nl)  
[www.rickraakt.nl/clubextra](http://www.rickraakt.nl/clubextra)



# klinische Psycho-Neuro-Immunologie:

## Aanpakken van de oorzaak en niet het bestrijden van symptomen

### Wat is klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI)?

Binnen de klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI) onderzoeken we de oorzaak van uw gezondheidsklachten en houden ons niet bezig met het bestrijden van symptomen. Daarnaast richten we ons op het optimaliseren van de factoren die van invloed zijn op uw gezondheid en uw welbevinden.



### Voor welke klachten?

De kPNI is vooral interessant voor mensen met de volgende problemen en vraagstukken:

- Aanhoudende ontstekingen (darmen, gewrichten, pezen, huid, etc.)
- Chronische aandoeningen en auto-immuunziekten
- Advies voor het verbeteren van leefstijl en gezondheid
- Aanhoudende problemen met de energiehuishouding (vermoeidheid)
- Het verbeteren van prestatie & herstel bij (top)sport
- Gezondheidsproblemen waar meerdere aandoeningen aan ten grondslag liggen
- Klachten die onvoldoende resultaat hebben gehad middels andere therapievormen

### Visie

Een kPNI-therapeut bekijkt uw klacht niet als een foto maar als een film. Er zal hierbij dus niet alleen gekeken worden naar uw huidige klachten. Ook klachten en doorgemaakte ziektes uit het verleden, uw ontwikkeling als kind, ervaringen in uw leven en leefstijl (voeding, vochthuishouding, stress, bioritme en beweging) worden in de analyse meegenomen. Waar nodig kan eventueel aanvullend onderzoek worden

ingezet, bijvoorbeeld in de vorm van bloed-, ontlasting- en speekselonderzoek en vragenlijsten.

### Specialist

kPNI wordt binnen Topfysiotherapie van der Zanden en gezondheidscentrum TopZorg Weert uitgevoerd door Olaf van der Zanden. Olaf heeft achtereenvolgens de studies fysiotherapie, manuele therapie, psychologie, echografie, Sport & Voeding en klinische Psycho-Neuro-Immunologie gevolgd. Hij is ruim 29 jaar werkzaam binnen de zorg. Olaf begeleidt en adviseert patiënten en (top)sporters uit heel Nederland, ook op verzoek van collega's, trainers en artsen. Naast zijn werk in de praktijk is hij al 25 jaar verbonden aan de Vrije Universiteit Brussel als wetenschappelijk medewerker. Hij geeft regelmatig lezingen over gezondheid, sport & voeding, prestatieverbetering en herstel.



Mocht u niet vooruitkomen met uw klachten of sportprestatie, neem dan gerust contact met ons op.



TOPFYSIOTHERAPIE®  
VAN DER ZANDEN

### Topfysiotherapie van der Zanden

#### Gezondheidscentrum TopZorg Weert

Bernhardlaan 8, 6006 ZP Weert

Tel. 0495-532328, [www.topfysiotherapieweert.nl](http://www.topfysiotherapieweert.nl)

[receptie@topfysiotherapieweert.nl](mailto:receptie@topfysiotherapieweert.nl)



## Wij zoeken jou

**Wil jij graag nieuwe mensen leren kennen, je netwerk vergroten of gewoon gezellig onder de mensen komen? Dan zijn wij op zoek naar jou! Als wijkraad organiseren we verschillende activiteiten en houden een vinger aan de pols van de ontwikkelingen in en om Moesel.**

Naast onze terugkerende activiteiten en overleggen met partners zoals onder andere de gemeente, andere wijk- en dorpsraden, de politie en Wonen Limburg is er ook ruimte om met eigen ideeën en activiteiten te komen.

Samen met het bestuur en een fantastische groep vrijwilligers leer je de wijk kennen, wordt je betrokken bij ontwikkelingen in de wijk en kun je iets betekenen voor andere wijkbewoners.

## Wij zoeken hulp bij:

- ✓ Het maken van notulen tijdens de bestuursvergaderingen
  - 3 uur per maand
  - Geen vergaderingen in juli en augustus
- ✓ Het bijhouden van de e-mail van de wijkraad
  - 2 uur per week
  - Doorsturen van de binnenkomende e-mail aan de juiste contactpersonen
  - Contact houden met de afzender
- ✓ Maken en versturen van persberichten
  - 2 uur per maand
  - Flyers maken
  - Persberichten opstellen
  - Persberichten sturen aan lokale media
- ✓ Onderhouden van de website van de wijkraad
  - 2 uur per maand
  - Plaatsen van mededelingen van de wijkraad
  - Actueel houden van de agenda
- ✓ Ondersteuning bij activiteiten voor de jeugd
  - 3 keer per jaar 4-8 uur
  - Mee helpen opbouwen en afbouwen



# seni ariyoruz

## Wir suchen Dich





- ✓ Helpen bij de dansmiddag met stijldansen en linedance
  - 1 keer per maand, 6 uur
  - Gasten ontvangen
  - Drankjes rondbrengen
  - Eventueel bardienst draaien
  - Opbouwen en opruimen
  
- ✓ Rondbrengen van de wijkkrant
  - 3 keer per jaar 3 uur
  - Wandelen door de wijk
  - Je leert de wijk beter kennen
  
- ✓ Bijwonen van overleggen met de gemeente
  - 4 uur per maand
  - Dit is vaak 's avonds
  - Zeer interessant als je wilt weten hoe het er bij de gemeente aan toe gaat
  
- ✓ Onderhouden van contacten met verenigingen
  - 3 uur per maand, maar wisselt van maand tot maand
  - Je leert andere verenigingen kennen
  
- ✓ EHBO vrijwilliger bij activiteiten voor de jeugd
  - 3 keer per jaar
  - In het bezit van een EHBO diploma
  - Als het kan iemand die ook de actuele kinderhits kent

Zoals je kunt zien kunnen we de nodig hulp gebruiken. Dus als jij, bij een of meer zaken, wilt helpen, of je kent iemand die graag wat wil betekenen neem dan contact op met de wijkraad en kom ons helpen.  
[info@wijkraadmoesel.nl](mailto:info@wijkraadmoesel.nl)



**ми шукаємо вас**

**We want your help**

نحن نبحث عنك



# Themabijeenkomsten



Iedere 1e maandag van de maand organiseren de wijkverpleegkundigen en thuisbegeleiding van Groene Kruis thuiszorg en Land van Horne een themabijeenkomst.

## U komt toch ook?

**5 september: Gezond ouder worden**

**3 oktober: Eenzaamheid**

**7 november: Mantelzorgondersteuning**

**5 december: Zelfredzaamheid**

Naast informatie rondom een thema is er ook ruimte voor het stellen van andere vragen; zoals vragen rondom zelfstandigheid, hulpmiddelen voor in huis, zorgen om iemand anders en dagactiviteiten.

U bent van harte welkom iedere 1e maandag van de maand tussen 11.00 en 12.00 uur in huiskamer De Ontmoeting van Keent onderneemt, in het Keenterhart.



Huiskamer De Ontmoeting | St. Jozefkerkplein 3 | 6006 ZH Weert

# BETER SAMEN-LEVEN MET DE DOOD

MAAND  
VAN DE  
PALLIATIEVE  
ZORG  
LIMBURG

**NETWERK**  
palliatieve zorg midden limburg

*In heel Limburg zijn er rondom dit thema in OKTOBER en NOVEMBER tal van ACTIVITEITEN.*

*In MIDDEN-LIMBURG zijn die op: 8, 11, 12 en 20 oktober en 3 november.*

Meer  
info?  
Zie de  
QR-code



**STERFELIJK** zijn we allemaal. We proberen de **DOOD** zo lang mogelijk uit te stellen. Maar ben je ook op de dood **VOORBEREID**, als die zich vroeg of laat aandient?

Het is van belang om **BEWUST SAMEN te LEVEN** met de **DOOD**: na te denken en te praten over je wensen, voor als het zover is. Daardoor wordt het voor zorgverleners en naasten gemakkelijker om de door jou **GEWENSTE ZORG** te verlenen.

8 okt.	Inloop Franciscus Hospice te Weert
11 okt.	Lezing 'Verder behandelen?', door internist- oncoloog Myrthe Zijlstra, in Toon Hermans-huis Weert
12 okt.	Film 'Pink Moon', in Gotcha, Weert
20 okt.	Film 'The Farewell', in Cultuurfabriek ECI, Roermond
3 nov.	Open Dag Hospice 'De Ark', Roermond



## Activiteitenagenda

### OKTOBER

#### 23 oktober

Najaarsmarkt

Locatie: Buurtcentrum Moesel, Christinelaan 25

Aanvang: 11.00-16.00 uur. Gratis entree.

#### 28 oktober

Halloween disco voor de jeugd. Gratis entree.

Locatie: Buurtcentrum Moesel, Christinelaan 25

Aanvang: Groep 0 t/m 4 van 18.30 uur tot 19.30 uur

Groep 5 t/m 8 van 19.30 uur tot 21.30 uur

### NOVEMBER

#### 3 november

Open Dag hospice "de ark" Roermond, tel. 088-610 2035

#### 7 november

Themabijeenkomst Mantelzorgondersteuning

Aanvang: 11.00-12.00

Locatie: Huiskamer De Ontmoeting, Keenterhart

St. Jozefkerkplein 3

#### 10 november

Lezing Kempen~broek

Locatie: Buurtcentrum Moesel, Christinelaan 25

Aanvang: 20.00 uur. Gratis entree.

#### 13 november

Senioren Dansavond georganiseerd door wijkraad Moesel.

Buurtcentrum Moesel, van 13.30 tot 17.00 uur.

### DECEMBER

#### 5 december

Themabijeenkomst zelfredzaamheid

Aanvang: 11.00-12.00

Locatie: Huiskamer De Ontmoeting, Keenterhart

St. Jozefkerkplein 3

#### 18 december

Senioren Dansavond georganiseerd door wijkraad Moesel.

Buurtcentrum Moesel, van 13.30 tot 17.00 uur.

### Oud papier

Scouting Hubovra komt elke 2<sup>e</sup> zaterdag van de maand het oud papier ophalen vanaf 9.00 uur. **Contact persoon via SMS te bereiken op nummer: 06-290 836 39.**

### De Servicelijn

De Servicelijn van de gemeente Weert is bereikbaar op tel.nr. 57 50 00. Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur.

### Maandelijkse Kledinginzameling

In samenwerking met de Sponsorwinkel verzorgt Harmonie St. Joseph Weert-Zuid een maandelijkse kledinginzameling.

Elke eerste zaterdag van de maand wordt de kleding vanaf 10.00 uur huis-aan-huis opgehaald. Doe ook mee en zet uw oude kleding en textiel in een gesloten plastic zak op de stoep.

**Bij vragen bel 06-204 292 83.**



### Meer info

Kijk voor meer informatie op onze website [www.wijkraadmoesel.nl](http://www.wijkraadmoesel.nl).

### Wekelijkse activiteiten Buurhuis Moesel

Dinsdag ochtend:	zangkoor Rick dameskoor
Dinsdag middag:	Cesar gym
Dinsdag avond:	repetitie Harmonie Weert-Zuid
Donderdag avond:	repetitie avond slagwerkgroep Weert-zuid
Vrijdag avond:	dart avond (in competitie verband en in club verband)
Wisselende middagen:	biljartcompetitie en vrij biljarten
Wisselende avonden:	biljartcompetitie en vrij biljarten

## HANDIGE TELEFOONNUMMERS

Gemeente Weert ( geluidshinder/klachten openbare ruimte)	0495 - 575000
Storing GS en elektriciteit (24 uur per dag bereikbaar)	0495 - 434800
Punt Welzijn	0495 - 697900
Meldpunt Jeugd	0900 - 8844
Wonen Limburg	088 - 3850 800
Algemeen Maatschappelijk Werk	088 - 6560 600
Storing tv (kabel)	0800 - 1682
Storing water	0800 - 0233 040
Politie. Wijkagenten: Sefik Karabulod	0900 - 8844
KBO Weert Zuid / Soos De Oranjeref	0495 - 544301
Brede School Moesel	0495 - 536622
Gilde Opleidingen	0495 - 583636
KEC SBO Het Palet	0495 - 750200
KEC - Mutsaersstichting	077-3217850
Parochiekantoor Kerk De Verrezen Christus (di t/m vr 10.00 - 12.00 u)	0495 - 541609
Buurtcentrum Moesel	0495 - 520331